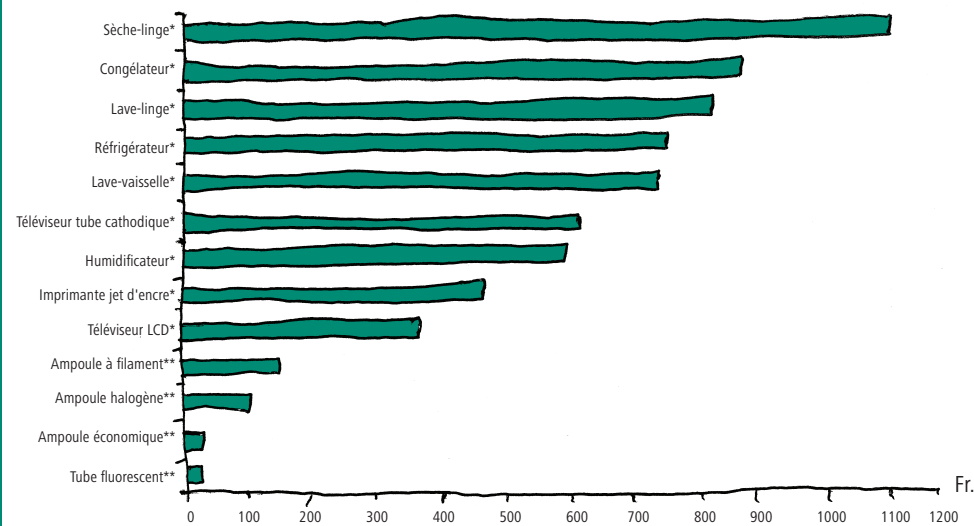


Réflexe énergie à l'achat



Bien souvent, la meilleure façon de maîtriser l'énergie est de faire le bon choix à l'achat.
Attention aux faux calculs : économiser au magasin peut augmenter votre facture d'électricité pendant... de longues années. L'étiquetteEnergie vous aidera à faire le bon choix.

FACTURE D'ÉLECTRICITÉ SUR 10 ANS



tiré de: *Topten.ch, modèles non économiques
**Lumière, SuisseEnergie

UTILISER L'étiquetteEnergie

Energie	
Fabricant Modèle	Fabricant Modèle
Économe A B C D E F G	A
Peu économe	
Consommation d'énergie kWh/an (Sur la base du résultat obtenu pour 24h dans des conditions d'essai normalisées)	***
La consommation réelle dépend des conditions d'utilisation et de la localisation de l'appareil.	
Autres informations	
Bruit dB(A) re 1 pW	
Une fiche d'information détaillée figure dans la brochure	

Fabricant et nom du modèle

Note énergétique correspondant à ce modèle: A est la meilleure note (A++ pour les réfrigérateurs ou les congélateurs) et G – comme gaspillage... – la moins bonne

Consommation d'énergie: elle est calculée pour une année pour les réfrigérateurs et les congélateurs ou par cycle pour les autres appareils. Pour connaître le coût, multiplier ce chiffre par le prix du kWh (entre 25 et 30 ct en 2005), en tenant compte de la durée d'utilisation (un réfrigérateur vit une quinzaine d'années...).

Indications techniques: variables selon les types d'appareils; parmi les plus utiles:

- éclairage: durée de vie moyenne de la lampe
- réfrigérateur et congélateur: capacité, bruit
- lave-linge et lave-vaisselle: capacité, consommation d'eau, notes énergétiques pour le lavage et le séchage
- sèche-linge: capacité, bruit
- four: capacité

Pour des informations techniques sur l'énergie

Service cantonal de l'énergie

Centre Info Pro

Rue du Puits-Saint-Pierre 4

CP 3918 - 1211 Genève 3

Tél. 022 327 23 23

Accueil des professionnels sur rendez-vous:

8h-12 et 14h-17h

Pour en savoir plus sur l'énergie ou l'environnement



6, ch. de la Gravière tél. 022 327 47 11

www.ge.ch/environnement-info

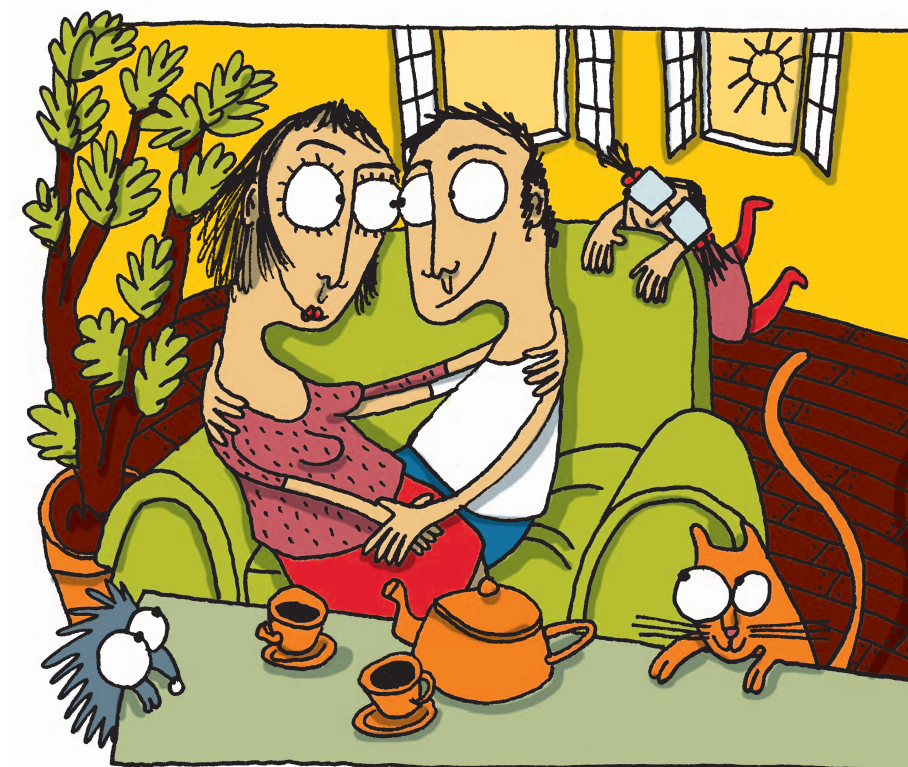


Réflexe énergie Economies en puissance!



Les bons gestes pour réduire vos factures tout en préservant l'environnement

- Chez vous
- Au travail
- Au volant
- En faisant vos achats



Impression sur papier recyclé cyclus print / Environnement-Info / Illustrations: Adrienne Barman / Impression: ATAR / 2005



République et canton de Genève
Département de l'intérieur, de l'agriculture
et de l'environnement



Pourquoi économiser l'énergie?

PAS D'ÉNERGIE SANS IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT!

Toutes les énergies que nous utilisons ont un effet sur l'environnement. Les combustibles fossiles (pétrole, gaz, charbon) ne sont disponibles qu'en quantités limitées et entraînent des pollutions qui menacent notre santé et l'équilibre du climat. L'énergie hydraulique implique souvent des bouleversements du paysage. Même l'énergie solaire nécessite de l'espace pour les capteurs, qui génèrent des transports et des déchets.

Pour réduire ces impacts, nous devons:

- limiter le gaspillage d'énergie,
- choisir les appareils les plus adaptés à nos besoins.

L'AFFAIRE DE TOUS

La consommation annuelle d'énergie finale de chaque citoyen helvétique a triplé au cours des cinquante dernières années... Bien que les enjeux énergétiques aient une dimension planétaire, nous pouvons tous agir. Afin de contribuer à la protection de notre climat, le canton de Genève s'est fixé pour 2010 l'objectif de réduire de 10% sa consommation d'énergie fossile par rapport à 1990, sans augmenter sa consommation d'électricité. C'est ambitieux... mais possible, à condition que tout le monde accepte de jouer le jeu!

D'UNE PIERRE DEUX COUPS

Economiser l'énergie ne permet pas seulement de préserver l'environnement. C'est aussi le meilleur moyen de réduire les dépenses et de diminuer les risques face à une flambée des prix. Aujourd'hui, toutes sources confondues, un ménage suisse moyen dépense environ 3000 francs par an pour sa consommation d'énergie: de quoi faire de jolies économies en adoptant quelques réflexes...



LES BONS COMPORTEMENTS POUR ÉCONOMISER

POUR EN SAVOIR PLUS: ENVIRONNEMENT-INFO 022 327 47 11

LE BON CHOIX À L'ACHAT

LE SITE WWW.TOPTEN.CH DONNE D'UTILES CONSEILS D'ACHAT POUR DE NOMBREUX APPAREILS ÉLECTRIQUES

AMPOULE ÉCONOMIQUE TUBE FLUORESCENT	Les indices 827, 830 ou 840 sont d'excellents choix pour la maison	
CHAUFFAGE	Respecter les températures de confort: 18°C dans les chambres, 20°C pour le séjour ou la cuisine; n'aérer que pendant quelques minutes et fermer les stores/tirer les rideaux pendant la nuit	
CLIMATISATION	Fermer les fenêtres et baisser les stores dès le matin; aérer largement pendant la nuit	
CUISINIÈRE	La plaque peut être éteinte 5 minutes avant la fin de la cuisson	
CUISSON	Utiliser systématiquement un couvercle	
DÉCHETS	Trier le papier, le verre, les piles, l'aluminium, le compost et le PET	
EAU	Fermer les robinets qui coulent inutilement; doser l'utilisation de la chasse d'eau	
EAU CHAUDE	Préférer les douches aux bains	
ÉCLAIRAGE	Éviter les éclairages incandescents indirects et dépolis; remplacer régulièrement les ampoules	
ÉCRAN	Éteindre l'écran lorsque l'ordinateur n'est pas utilisé	
ÉLECTRICITÉ	Prendre le réflexe d'éteindre un appareil non utilisé	
ÉNERGIE GRISE	Questionner les revendeurs sur l'origine des produits achetés	
FOUR	Il peut être éteint 10 minutes avant la fin de la cuisson	
FOUR À MICRO-ONDES	A utiliser uniquement pour réchauffer ou cuire de petites quantités	
HUMIDIFICATEUR	L'hiver, réduire l'aération ou baisser le chauffage augmente l'humidité	
IMPRIMANTE PHOTOCOPIEUSE	Éteignez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé	
LAVE-LINGE	Privilégier les basses températures, remplir en laissant l'espace d'une main dans le tambour et doser les détergents	
LAVE-VAISSELLE	Ne rincer que brièvement les plats à l'eau froide; doser les détergents	
MACHINE À CAFÉ	Éteindre après chaque utilisation si l'appareil ne le fait pas automatiquement	
MODE VEILLE	Débrancher les appareils inutilisés ou utiliser une multiprise à interrupteur	
ORDINATEUR	Utiliser des multiprises à interrupteur pour éteindre tous les appareils informatiques en une fois	
PAPIER	Utiliser par défaut la fonction d'impression recto-verso	
PILES ET BATTERIES	Débrancher les chargeurs dès que les batteries sont pleines	
RADIATEURS	Veiller à ce qu'ils soient dépolis et dégagés	
RÉFRIGÉRATEUR CONGÉLATEUR	Ne jamais le placer près d'une source de chaleur; à dégivrer régulièrement	
SÈCHE-LINGE	1000 tours/minute est la meilleure vitesse d'essorage; nettoyer régulièrement le filtre	
TÉLÉPHONE	Débrancher les chargeurs dès que les batteries sont pleines	
TÉLÉVISEUR	Éteindre l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé, par exemple avec une multiprise à interrupteur	
VOITURE	Adopter une conduite souple (Eco-Drive®) et privilégier les transports publics ou la marche et le vélo	

Des gestes simples et efficaces

Les actions de chacun d'entre nous sont importantes. **Vous trouverez dans ce guide une foule de conseils permettant de réaliser des économies sans réduire le confort et la qualité de vie.** En appliquant quelques recettes simples et efficaces, il est facile de faire mieux avec moins. Choisissez bien, éteignez, rallumez, programmez, réglez... en un mot: maîtrisez, en adoptant le **réflexe énergie**!

DES COÛTS DIFFICILES À APPRÉCIER

PRÈS DE 9 GENEVOIS SUR 10 PENSENT QUE LE CARBURANT EST LA SOURCE D'ÉNERGIE LA PLUS CHÈRE. EN RÉALITÉ, MÊME LORSQUE LE LITRE D'ESSENCE COÛTE 1,70 FRANC, L'ÉQUIVALENT ÉNERGÉTIQUE SOUS FORME D'ÉLECTRICITÉ TIRÉE DU SECTEUR EST PRÈS DE 50% PLUS CHER (DE L'ORDRE DE 2,50 FRANCS). COMME NOUS PAYONS LA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ AVEC UN DÉCALAGE, NOUS AVONS TENDANCE À SOUS-ESTIMER SON COÛT...



RÉPARTITION DE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE D'UN MÉNAGE EN SUISSE

- Chauffage
- Eau chaude
- Transports
- Appareils électriques

DES PROPORTIONS INSOUÇONNÉES

LE CHAUFFAGE ET L'EAU CHAUDE, PRODUITS EN BRÛLANT DU GAZ OU DU MAZOUT, SONT NOTRE PREMIER POSTE DE CONSOMMATION. ILS REPRÉSENTENT PLUS DE LA MOITIÉ DES DÉPENSES ÉNERGÉTIQUES TOTALES D'UN MÉNAGE SUISSE. LEUR IMPACT FINANCIER VA CROISSANT, PUISQUE LE PRIX DES COMBUSTIBLES FOSSILES NE CESSE D'AUGMENTER...

HABITAT

ELECTROMENAGER

ETIQUETTE ÉNERGIE

MODE VEILLE

PILES

BUREAU

CLIMATISATION

MOBILITE

POUR ALLER PLUS LOIN

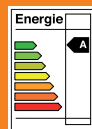
Réflexe énergie l'éclairage



Les ménages suisses dépensent chaque année 260 millions de francs d'électricité rien que pour l'éclairage. Mais sur les 50 millions de lampes achetées annuellement, seules 21% sont des modèles économiques: il y a encore une grande marge de progrès!

LES BONS GESTES

- **Utilisez systématiquement des lampes économiques:**
la différence de prix d'achat sera compensée par les économies d'électricité.
- **Eteignez la lumière chaque fois** que vous quittez une pièce.
- Pour les lieux de passage – ou les communs d'immeubles, qui représentent à eux seuls 12% de la consommation électrique du canton – pensez à utiliser un détecteur de présence: ce système allumera et éteindra la lumière en fonction des besoins.



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Il vaut toujours la peine d'éteindre la lumière, même pour quelques secondes: les tubes fluorescents et ampoules économiques supportent très bien que l'on actionne l'interrupteur jusqu'à 100 fois par jour et ils ne consomment pas plus d'énergie au moment où on les rallume.

LE SAVIEZ-VOUS?

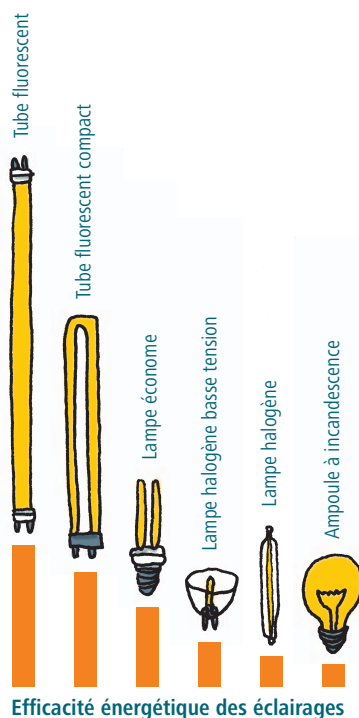
Une ampoule économique consomme 4 à 6 fois moins d'énergie qu'une ampoule traditionnelle; avec une espérance de vie de 6'000 heures, elle dure aussi 6 fois plus longtemps. Le tube fluorescent, anciennement au «néon», est le champion de la longévité puisqu'il atteint entre 12'000 et 25'000 heures!

ATTENTION

Les halogènes à «basse tension» sont des lampes à incandescence utilisant un transformateur; ils ne sont donc pas particulièrement économiques. De même, les variateurs de lumière ne réduisent pas la facture proportionnellement à la baisse d'éclairage...

POUR MIEUX COMPRENDRE

Sur les éclairages économiques de bonne qualité figure un code de trois chiffres. Le premier exprime la capacité de l'ampoule ou du tube fluorescent à traduire le spectre des couleurs: 8 représente un indice de qualité de 80%, ce qui est idéal pour un logement. Les deux derniers chiffres indiquent la teinte générale de l'éclairage: 40 correspond à un éclairage neutre; en dessous les tons seront plus chaleureux tandis qu'au-dessus la lumière sera plus froide. Les codes 827 (équivalant aux ampoules à incandescence), 830 (blanc chaud) et 840 représentent pour une habitation les meilleurs compromis entre qualité et économies.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

LA LUMIÈRE LA PLUS AGRÉABLE EST CELLE DU SOLEIL: SI VOUS POUVEZ CHOISIR L'AMÉNAGEMENT D'UNE PIÈCE, TENEZ-EN COMPTE.

UN CONSEIL D'EXPERT?

N'ABUSEZ PAS DES ÉCLAIRAGES INDIRECTS OU DES ABAT-JOUR OPAQUES QUI RÉDUISENT FORTEMENT LA LUMIÈRE PRODUITE. ET SI VOUS DEVEZ REPEINDRE UNE PIÈCE, PRIVILÉGIEZ LES TEINTES CLAIRES.

Réflexe énergie le chauffage



En Suisse, le chauffage fonctionne près de 7 mois sur 12. Pas étonnant qu'il constitue notre plus grosse dépense d'énergie. Il faut brûler en moyenne plus de 12 litres de mazout pour chauffer 1 m² de logement pendant la mauvaise saison!

Une meilleure maîtrise du chauffage permet d'économiser du pétrole – dont le prix ne cesse d'augmenter – tout en améliorant la qualité de l'air que nous respirons.

LES BONS GESTES

- En hiver, il faut aérer son logement pour évacuer l'humidité:
ouvrez grand les fenêtres pendant 5 minutes puis refermez-les totalement.
- Veillez à ce que **les radiateurs soient dégagés** (objets, rideaux) et dépoussiérés.
- Tirez les rideaux et baissez les stores pendant la nuit pour conserver la chaleur.
- Fermez les radiateurs en cas d'absence prolongée.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Abaisser la température ambiante de 1°C permet de réaliser une économie de 5 à 7% sur la consommation de chauffage. Voici les niveaux de confort conseillés – à mesurer au centre de la pièce:

		Position approximative de la vanne thermostatique
Chambre à coucher	18°C	2
Séjour	20 à 21°C	3-4
Cuisine	20°C	3
Salle de bains	22°C	4

LE SAVIEZ-VOUS?

Votre régie est tenue de maintenir une température correcte dans votre appartement; s'il fait trop froid chez vous, contactez-la et **évit**ez absolument les radiateurs d'appoint qui alourdiront méchamment votre facture d'électricité.

ATTENTION

Vous avez trop chaud? Ne laissez pas les fenêtres ouvertes! Commencez par régler la vanne; si cela ne suffit pas, parlez-en à votre régie et, en attendant, placez une couverture sur votre radiateur (jamais sur un radiateur à gaz ou électrique).

POUR MIEUX COMPRENDRE

La plupart des radiateurs sont équipés d'une **vanne thermostatique** qui permet d'adapter le régime du chauffage à la température ambiante. Il faut savoir que:

- Si vous réglez la vanne sur son maximum, le radiateur fonctionne à plein régime en permanence, sans régulation.
- Si vous laissez une fenêtre entrouverte, le radiateur tentera vainement de compenser les pertes de chaleur en élevant sa température.

• Si votre radiateur est froid, cela signifie que la température ambiante souhaitée est atteinte: ne modifiez pas le réglage.

Certaines vannes présentent un anneau gradué sur leur face avant. Cette bague indicative vous permet de prendre des repères ou de calibrer la température.

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

UNE FEUILLE ISOLANTE REVÊTUE D'ALUMINIUM FIXÉE DERRIÈRE LE RADIATEUR RÉDUIT LES DÉPERDITIONS DE CHALEUR VERS L'EXTÉRIEUR.

UN CONSEIL D'EXPERT?

LE HAUT DE VOTRE RADIATEUR EST PLUS FROID QUE LE BAS? IL DEVRAIT ÊTRE PURGÉ: INFORMEZ VOTRE RÉGIE. SI LA DIFFÉRENCE DE TEMPÉRATURE EST DANS L'AUTRE SENS, TOUT EST NORMAL.

Réflexe énergie l'eau chaude



Sur les 160 litres d'eau potable consommés quotidiennement par chaque Genevois, un tiers environ est constitué d'eau chaude. Cela représente annuellement plus de 250 litres de mazout brûlés dans une chaudière. Un bain nécessite à lui seul l'équivalent d'un demi-litre de pétrole: pensons-y avant d'ouvrir le robinet d'eau chaude!

LES BONNS GESTES

- **Remplacer un bain quotidien par une douche** permet d'économiser 40'000 litres d'eau, soit 150 litres de mazout, par personne et par an. Pensez à fermer le robinet de la douche pendant que vous vous savonnez.
- Veillez à ne pas laisser couler l'eau sans raison: la vaisselle à l'eau courante consomme 50 litres d'eau tiède, le robinet ouvert pendant le rasage en gaspille 20 litres...
- Un mitigeur permet de retrouver rapidement la bonne température sans gaspillage — ce qui s'avère très utile pour interrompre et reprendre une douche. Lorsque vous coupez l'eau, prenez l'habitude de ramener le mitigeur sur la position froid; cela évitera de tirer inutilement de l'eau chaude à la prochaine utilisation.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

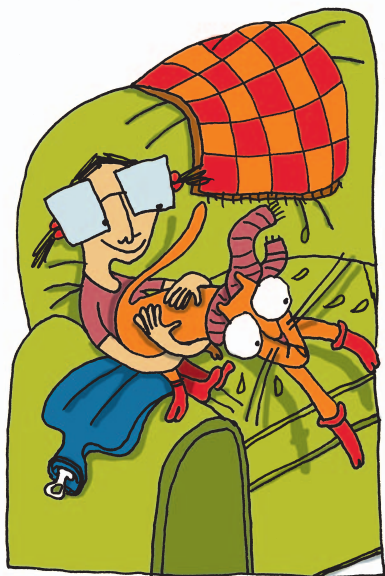
Bien qu'ils soient évalués selon une clé de répartition fixe, les frais liés à l'eau chaude (et au chauffage) sont bel et bien à la charge des locataires. Consommer mieux collectivement peut donc réduire le montant du décompte annuel.

LE SAVIEZ-VOUS?

Pour éviter des débits excessifs, on peut installer un limiteur directement sur le robinet. Certains modèles peuvent être déverrouillés facilement.

ATTENTION

L'eau chaude ne doit pas dépasser 60°C au robinet, mais cette température peut déjà occasionner des brûlures. Pour écarter ce risque, ayez le réflexe de toujours ouvrir le robinet d'eau froide en premier. Habituez vos enfants à le faire, vous éviterez des accidents.



POUR MIEUX COMPRENDRE

Un bain – ou même une douche à jets multiples – nécessite un débit d'eau important, qui peut entraîner des bruits de tuyauterie incommodants. Une douche de 4-5 minutes ne consomme que 30 à 80 litres d'eau, voire moins si l'on utilise un pommeau économique permettant d'économiser 50% d'eau – donc autant d'énergie...

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

POUR QUELQUES FRANCS, UN BRISE-JET (AÉRATEUR) RÉDUIT LA CONSOMMATION D'EAU DE 30 À 40%.

UN CONSEIL D'EXPERT?

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE? QUELQUES MÈTRES CARRÉS DE PANNEAUX SOLAIRES PEUVENT COUVRIR JUSQU'À 65% DES BESOINS EN EAU CHAUDE SANITAIRE. DE PLUS, L'ÉTAT A PRÉVU DES SUBVENTIONS. RENSEIGNEZ-VOUS! CENTRE INFO PRO, TÉL. 022 327 23 23 (LE MATIN).

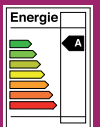
Réflexe énergie

les réfrigérateurs et congélateurs

Les réfrigérateurs et congélateurs fonctionnent en permanence; ils figurent donc parmi les appareils ménagers les plus gourmands en électricité. Les nouveaux modèles font régulièrement des progrès, mais beaucoup de gens utilisent encore de vieux frigos. Quel que soit l'âge de votre appareil, vous pouvez alléger votre facture en respectant quelques règles simples.

LES BONS GESTES

- **Dégivrez régulièrement vos appareils.**
Au-delà de 3 mm, le givre peut entraîner une surconsommation de 30%.
- **Emballer les plats** préparés pour éviter la diffusion d'humidité; cette précaution permet également de mieux préserver les aliments.
- **Évitez de garder la porte ouverte** plus de quelques secondes.
- Ne mettez jamais d'aliments tièdes dans un réfrigérateur ou un congélateur.
- Nettoyez deux fois par an l'arrière du frigo en dépoussiérant les grilles.
- Placez les aliments à décongeler au réfrigérateur: ils généreront du froid tout en conservant au mieux leurs qualités.



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

La température idéale pour conserver les aliments va de 2°C (dans les étagères du haut, viandes et poissons) à 5-7°C (bac à légumes). Placez un thermomètre dans le bac à légumes afin d'adapter le réglage: chaque degré superflu augmente la consommation de 5%.

LE SAVIEZ-VOUS?

Pendant la quinzaine d'années que vivra un appareil de réfrigération moyen, il aura coûté en électricité autant que son prix d'achat. Pour économiser durablement, **privilégiez les modèles classés A, A+ ou A++.**

ATTENTION

Si les joints de la porte ne sont pas étanches, mieux vaut faire réparer votre appareil de réfrigération. Pour les contrôler, intercalez une feuille de papier: elle doit être fermement retenue par la porte fermée.

POUR MIEUX COMPRENDRE

Le nombre de «flocons» sur un congélateur indique sa capacité à produire du froid. Tenez-en compte pour choisir un modèle adapté à vos besoins:

*

-6°C: l'appareil peut conserver des aliments congelés quelques jours.

**

-12°C: l'appareil peut conserver des aliments congelés pendant trois semaines.

-18°C: l'appareil peut conserver des aliments congelés jusqu'à leur date limite de consommation.

-18°C et au-delà:

l'appareil peut conserver, mais aussi congeler des produits frais.

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

NE PLACEZ JAMAIS UN RÉFRIGÉRATEUR OU CONGÉLATEUR PRÈS D'UNE SOURCE DE CHALEUR (RADIATEUR, CUISINIÈRE, LAVE-VAISSELLE, FENÊTRE ENSOLEILLÉE, ETC.): CELA AUGMENTERAIT INUTILEMENT SA CONSOMMATION.

UN CONSEIL D'EXPERT?

LES APPAREILS QUI ÉCONOMISENT L'ÉNERGIE (CLASSE A, A+ OU A++) SONT CEUX POSSÉDANT LA MEILLEURE ISOLATION. EN CAS DE COUPURE DE COURANT, ILS POURRONT ÉGALEMENT PRÉSERVER LES ALIMENTS PLUS LONGTEMPS.

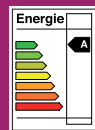
Réflexe énergie les fours et cuisinières



Les fours et cuisinières sont des appareils gourmands en énergie, utilisés aux mêmes heures dans tous les ménages. Ces surcharges ponctuelles obligent à surdimensionner les installations électriques. Pourtant, il suffit de quelques gestes simples pour diminuer cette pression... et gagner à la fois du temps et de l'argent!

LES BONS GESTES

- Utilisez toujours un **couvercle**!
- Choisissez des **casseroles à fond plat** correspondant à la surface de la plaque et d'une taille adaptée au volume à cuire. Les modèles à double paroi sont les plus performants.
- Cuisinez avec le moins d'eau possible: c'est plus rapide et plus économique.
- Faites bouillir l'eau rapidement, puis baissez la puissance afin de simplement maintenir l'ébullition: quelle que soit la température de la plaque, l'eau ne dépassera jamais 100°C...



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Le micro-ondes est avantageux pour réchauffer ou cuire de petites quantités d'aliments: chauffer ainsi un peu de lait coûte 3 fois moins cher que sur une plaque. Mais il n'est pas recommandé pour cuire du riz ou des pâtes. Une astuce: après la cuisson, laissez reposer le plat quelques minutes pour que la température soit harmonieuse.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les marmites à vapeur cuisent plus vite et avec 4 à 6 fois moins d'énergie que les casseroles traditionnelles.

ATTENTION

Une casserole inadaptée et mal utilisée consomme 7 fois plus d'énergie qu'une cuisson dans les règles de l'art.

POUR MIEUX COMPRENDRE

Les anciennes cuisinières à plaques en fonte sont les plus gourmandes en énergie.

Les modèles en vitrocéramique permettent d'économiser entre 5 et 20% d'électricité.

La cuisson à induction fait encore mieux en diminuant la consommation de plus d'un tiers, mais attention à certains «modes veille» parfois inclus. Cuisiner au gaz peut s'avérer avantageux et permet également de décharger le réseau électrique aux heures de pointe.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

POUR CHAUFFER DE L'EAU, UNE BOUILLLOIRE EST PLUS RAPIDE ET BIEN PLUS ÉCONOMIQUE QU'UNE CASSEROLE.

UN CONSEIL D'EXPERT?

ÉTEIGNEZ LA PLAQUE 5 MINUTES OU LE FOUR 10 MINUTES AVANT LA FIN DE LA CUISSON: VOUS EXPLOITEREZ AINSI LA CHALEUR RÉSIDUELLE.

Réflexe énergie

les lave-linge, sèche-linge et lave-vaisselle

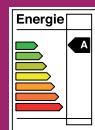


Les appareils électroménagers font partie de notre quotidien. Ils nous permettent de gagner un temps considérable dans les tâches ménagères.

En les utilisant au mieux, il est également possible d'économiser de l'argent en diminuant la consommation d'énergie.

LES BONS GESTES

- **Choisissez en priorité les lavages à basse température:** les détergents modernes sont très efficaces et un cycle à 30 ou 40°C suffit largement.
- **Privilégiez les modes «court» ou économique;** ils permettent souvent de réduire la consommation d'énergie d'un tiers.
- **N'enclenchez la machine que lorsqu'elle est pleine.** Mieux vaut un lavage à pleine charge, en veillant à ne pas trop comprimer le linge, que deux lavages à demi-charge.
- N'abusez pas des programmes de prélavage.
- Nettoyez régulièrement les filtres afin d'optimiser le rendement des appareils.



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Le lave-vaisselle est plus économe en eau que le lavage à la main, à condition de ne pas rincer les plats avant de les mettre dans la machine.

LE SAVIEZ-VOUS?

Un essorage à 1000 t/min raccourcit notablement le temps de séchage du linge, mais il est inutile d'aller au-delà de cette vitesse.

ATTENTION

Les détergents et autres produits doivent être soigneusement dosés afin de limiter les rinçages et la pollution. Pour votre lave-vaisselle, choisissez des produits sans phosphate (listés sur www.cipel.org) qui ménagent nos lacs et nos rivières.

POUR MIEUX COMPRENDRE

La consommation d'énergie augmente avec la quantité d'eau à chauffer et la température choisie. Un cycle à 30/40°C consomme 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C: n'utilisez les températures élevées que lorsque c'est indispensable.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

LE SÉCHAGE À L'AIR LIBRE EST LE TRAITEMENT LE MOINS AGRESSIF POUR LES TEXTILES QUI DURERONT AINSI PLUS LONGTEMPS. UN PROCÉDÉ DOUBLEMENT ÉCONOMIQUE...

UN CONSEIL D'EXPERT?

INUTILE DE BATTRE LE RECORD DU SÉCHAGE: LÉGÈREMENT HUMIDE, LE LINGE EST PLUS FACILE À REPASSER.

Réflexe énergie

les appareils électriques

La consommation des divers appareils électriques dépend de leurs caractéristiques techniques et de leur fréquence d'utilisation.

Pris individuellement, leur impact n'est pas forcément très important; mais ces objets sont suffisamment nombreux dans un ménage pour que l'on y fasse plus attention.

LES BONS GESTES

- **Évitez de multiplier les appareils superflus** ou d'un usage très restreint.
- Pensez à **retirer la prise** des équipements qui ne sont utilisés que sporadiquement.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

La consommation de l'ensemble des éclairages et appareils électriques d'un ménage est nettement plus importante qu'on le croit: elle coûte environ 1000 francs par an.

LE SAVIEZ-VOUS?

Un humidificateur est-il vraiment utile? En hiver, la sécheresse due au chauffage contribue à l'élimination des acariens; si votre logement est vraiment trop sec, commencez par baisser la vanne réglant la température et diminuez un peu l'aération; parfois, il est nécessaire d'améliorer l'étanchéité des fenêtres.

ATTENTION

Le grand format est très en vogue pour les téléviseurs. Du point de vue énergétique, il est recommandé d'opter pour les écrans LCD, qui font mieux que les traditionnels tubes cathodiques. En revanche, les modèles plasma et les projecteurs numériques sont nettement plus gourmands.

POUR MIEUX COMPRENDRE

Le consommateur paye toujours son électricité avec un décalage: les factures bimestrielles sont établies sur la base de l'année précédente et c'est seulement en fin de période que le solde prend en compte la consommation réelle. L'acquisition d'un appareil gourmand en énergie – tout comme l'adoption de pratiques plus économes – n'entraînera d'effets sur votre facture que quelques mois plus tard.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

POUR UN TÉLÉPHONE D'APPOINT, POURQUOI NE PAS CHOISIR UN MODÈLE TRADITIONNEL? FACILE À UTILISER, L'APPAREIL EST INDÉPENDANT DU SECTEUR ET FONCTIONNE MÊME EN CAS DE COUPURE D'ÉLECTRICITÉ.

UN CONSEIL D'EXPERT?

POUR CHOISIR UN NOUVEAU MODÈLE PERFORMANT, CONSULTEZ LE SITE WWW.TOPTEN.CH

Consultez systématiquement

Fabricant Modèle	Fabricant Modèle
Economie Peu économique Consommation d'énergie Wh/Whin (Ceci se base sur un tableau obtenu par DRE dans des conditions d'essai normalisées) La consommation réelle dépend des conditions d'utilisation et de l'entretien de l'appareil. Autres informations 3000 1000 Wh/m² x 1,200 Une notice d'installation conforme figure dans le livrable	A Energy Efficient Design

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Les différents types ou modèles d'un même appareil électrique peuvent avoir une consommation d'énergie très différente: un réfrigérateur A++ consomme la moitié de l'énergie nécessaire à un modèle classé B.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les commerçants ont l'obligation de faire figurer l'étiquette Énergie sur les lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, réfrigérateurs, congélateurs, cuisinières et ampoules. Vous pouvez donc la demander sans hésiter.

ATTENTION

L'étiquette Énergie s'applique également aux voitures. Elle tient compte dans ce cas de la consommation du véhicule en fonction de son poids. Cette méthode ne distingue donc pas les voitures les plus sobres en absolu (il suffit pour cela de connaître la consommation aux 100 km), mais elle permet de comparer les modèles d'une même catégorie.

POUR MIEUX COMPRENDRE

L'étiquette Énergie attribue une note aux différents modèles d'une même catégorie d'appareils. Cette note, basée sur un indice d'efficacité énergétique, est exprimée par une lettre blanche inscrite dans une flèche noire. La lettre A (voire A+ ou A++) est la meilleure; la lettre G (comme gaspillage!) la moins bonne.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

SI VOUS ÊTES MAL À L'AISE AVEC LES CHIFFRES OU LES LETTRES, PRIVILÉGIEZ L'ACHAT D'APPAREILS SITUÉS DANS LA ZONE VERTE DE L'étiquette Énergie!

UN CONSEIL D'EXPERT?

VOUS POUVEZ CALCULER LE COÛT ANNUEL DE LA CONSOMMATION D'UN RÉFRIGÉRATEUR OU D'UN CONGÉLATEUR EN MULTIPLIANT LE CHIFFRE INDIQUÉ SUR L'étiquette Énergie (SOUS LA RUBRIQUE «CONSOMMATION D'ÉNERGIE KWH/AN») PAR LE COÛT DU KWH (ENTRE 25 ET 30 CENTIMES EN 2005).

EX.: $350 \times 0,30 = 105$ FRANCS/AN.

SOUVENEZ-VOUS QUE CE GENRE D'APPAREIL DURE FACILEMENT UNE QUINZAINE D'ANNÉES.

<http://www.energieetikette.ch/>

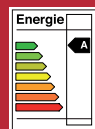
Réflexe énergie le mode veille



Votre appareil est-il vraiment éteint? S'il peut être rallumé avec une télécommande ou si un voyant reste affiché, il y a de bonnes chances pour qu'il grignote discrètement de l'électricité. C'est ce qu'on appelle le mode «veille» ou «stand-by». Les modèles les plus modernes tentent généralement de réduire cette consommation qui demeure encore souvent une source de gaspillage.

LES BONS GESTES

- Ayez le réflexe **d'éteindre totalement ou de débrancher tous les appareils non utilisés**.
- Branchez les appareils en stand-by sur une **multiprise avec interrupteur**; il suffira d'un clic pour mettre hors tension toute une série d'équipements.
- Lorsque les appareils fonctionnent pendant une période précise de la journée, vous pouvez utiliser des prises avec minuterie intégrée.



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

La consommation cachée des appareils électriques en mode veille (stand-by) est tout sauf négligeable: elle représente en moyenne plus de 15% de la facture totale d'un ménage. Ainsi, plus de la moitié du courant consommé par les appareils audio est utilisé lorsqu'on les croit éteints...

LE SAVIEZ-VOUS?

Les transformateurs (pour les lampes à basse tension et les petits appareils) gaspillent en permanence du courant rejeté sous forme de chaleur. Veillez à ce que l'interrupteur pour ce type d'installation soit placé en amont du transformateur.



ATTENTION

Les chargeurs branchés sur le secteur consomment généralement de l'électricité même lorsqu'aucun appareil ne se recharge. Il faut donc les débrancher dès que les batteries sont pleines.

POUR MIEUX COMPRENDRE

Les constructeurs ont développé le mode veille afin d'alimenter des fonctions secondaires (rallumage rapide, horloge, etc.). Cette consommation est parfois due à un transformateur placé **avant** l'interrupteur et qui ne peut donc être éteint qu'en débranchant la prise; n'hésitez pas à faire ce geste...

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

LE MOYEN LE PLUS SIMPLE D'ÉVITER LES CONSOMMATIONS CACHÉES EST D'EN TENIR COMPTE À L'ACHAT. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES VENDEURS.

UN CONSEIL D'EXPERT?

UN ÉLECTRICIEN POURRA, SI NÉCESSAIRE, DÉPLACER UN INTERRUPTEUR AFIN QUE CE DERNIER METTE HORS TENSION L'ENSEMBLE DE L'APPAREIL.

Réflexe énergie les piles et accumulateurs

La fabrication d'une pile nécessite 50 fois plus d'énergie que l'électricité qu'elle fournira pendant son utilisation. Seule solution pour réduire ce coût énergétique absurde : n'utiliser des piles que lorsqu'il n'y a pas d'autre solution.

LES BONS GESTES

- A l'achat, **privilégiez les appareils fonctionnant sur le secteur.**
- Si vous avez réellement besoin de batteries, **choisissez des accumulateurs NiMh**; le surcoût sera vite compensé par la plus longue durée de vie de ce type de piles.
- Retirez le chargeur du secteur dès que les batteries sont pleines.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Ne les éliminez pas prématurément : des piles qui ne sont plus assez chargées pour un lecteur de CD ou un flash fonctionneront encore très bien dans une horloge ou une télécommande. Le moment venu, les piles doivent absolument être récupérées, car elles contiennent des métaux lourds très polluants.

LE SAVIEZ-VOUS?

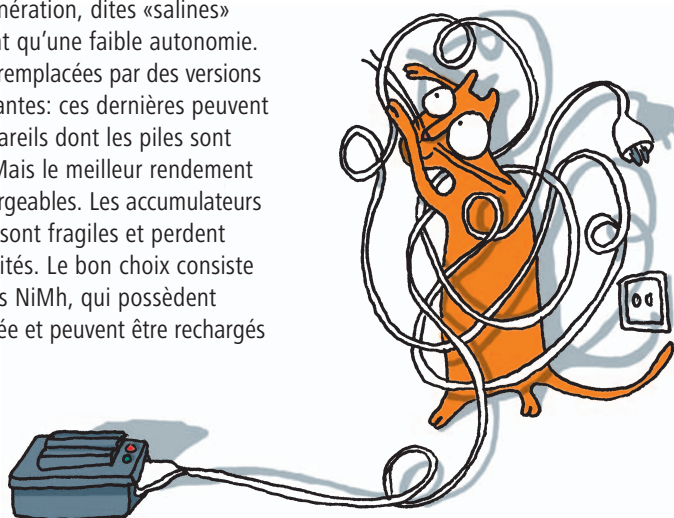
Comment distinguer une pile neuve d'une pile usée? Il suffit de s'acheter un testeur pour quelques francs.

ATTENTION

Le coût de l'énergie fournie par une pile est très élevé: entre 300 et 1300 francs pour un kWh, alors que ce dernier coûte moins de 30 centimes lorsqu'il provient du secteur!

POUR MIEUX COMPRENDRE

Les piles d'ancienne génération, dites «salines» ou «charbon-zinc», n'ont qu'une faible autonomie. Elles ont été largement remplacées par des versions alcalines, plus performantes: ces dernières peuvent être utiles pour les appareils dont les piles sont rarement remplacées. Mais le meilleur rendement est celui des piles rechargeables. Les accumulateurs nickel-cadmium (NiCd) sont fragiles et perdent rapidement leurs capacités. Le bon choix consiste à privilégier les modèles NiMH, qui possèdent l'autonomie la plus élevée et peuvent être rechargés jusqu'à 500 fois.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

UNE CALCULATRICE SOLAIRE VOUS ÉVITERA TOUT SOUCI LIÉ À L'ALIMENTATION ÉLECTRIQUE.

UN CONSEIL D'EXPERT?

UN CHARGEUR S'ARRÊTANT AUTOMATIQUEMENT LORSQUE LES BATTERIES SONT PLEINES ÉVITE LES SURCHAUFFES QUI RÉDUISENT LA DURÉE DE VIE DES PILES RECHARGEABLES.

Réflexe énergie

les équipements de bureau

Les bons réflexes pour économiser l'énergie s'appliquent également dans les bureaux, aussi bien chez soi qu'au travail. Ces lieux sont en effet remplis d'appareils électriques, très souvent en stand-by. La consommation suisse des écrans d'ordinateur représente à elle seule 15% des besoins annuels en électricité du canton de Genève...

LES BONS GESTES

- **Identifiez les appareils devant impérativement rester allumés et pensez à éteindre les autres** lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Pour l'éclairage et de nombreux autres équipements, une **minuterie** peut vous permettre de réaliser d'importantes économies d'énergie.
- Pour fabriquer du papier blanc, il faut 2 à 3 fois plus d'énergie que pour produire du **papier recyclé**, à qualité égale. Adoptons le papier recyclé pour tous nos usages quotidiens!
- Pourquoi ne pas choisir les escaliers? Les trajets quotidiens en ascenseur pour une personne habitant au 3^{ème} étage équivalent à la consommation de 6 ampoules économiques pendant une heure...

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Contrairement à ce que l'on croit, l'économiseur d'écran n'interrompt pas sa consommation d'énergie. Si vous quittez votre poste, même pour une courte absence, pensez à éteindre l'écran de l'ordinateur.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les fontaines à eau nécessitent une réfrigération permanente, ainsi que des transports routiers pour acheminer les bonbonnes. L'eau du robinet évite ces inconvénients; elle est d'une qualité irréprochable et coûte... 500 fois moins cher!

ATTENTION

Les imprimantes et photocopieuses consomment jusqu'à 90% de l'électricité en mode veille: demandez aux responsables de la maintenance de les configurer selon le mode le plus économique.

POUR MIEUX COMPRENDRE

L'unité centrale d'un PC de bureau consomme souvent moins d'énergie qu'un écran traditionnel. Sachant que ce dernier peut être éteint et rallumé lorsqu'on quitte sa place, pourquoi se priver de cette économie d'énergie? Les modèles actuels sont conçus pour résister à 20'000 démarrages; de quoi allumer et éteindre l'écran 8 fois par jour pendant 10 ans! Au moment de le remplacer, pensez aux écrans plats: moins encombrants, ils sont aussi nettement moins gourmands en énergie.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

SI ON L'ÉTEINT ENTRE DEUX UTILISATIONS, UNE MACHINE À CAFÉ PRODUISANT UNE DIZAINE DE TASSES PAR JOUR CONSOMMERA 3 FOIS MOINS D'ÉNERGIE QUE SI ELLE RESTE ALLUMÉE EN PERMANENCE; ELLE DURERA AUSSI PLUS LONGTEMPS.

UN CONSEIL D'EXPERT?

POUR LES UTILISATIONS TEMPORAIRES D'ÉCLAIRAGES, PENSEZ AUX DÉTECTEURS DE PRÉSENCE: LES COÛTS D'INSTALLATION SERONT VITE RENTABILISÉS.

Réflexe énergie la climatisation

Depuis quelques étés, les canicules inquiètent, et nombreux sont ceux qui veulent se protéger des grandes chaleurs. La climatisation, véritable gouffre énergétique et financier, n'est pas forcément la meilleure solution pour faire face aux quelques journées tropicales de l'année...

LES BONS GESTES

- Pour conserver la fraîcheur accumulée pendant la nuit, gardez les fenêtres fermées tant qu'il fait plus chaud à l'extérieur et ne les **ouvrez largement qu'en fin de soirée**.
- Empêchez le soleil d'entrer en **fermant volets et stores**.
- Les lampes et appareils électriques allumés sont autant de petits chauffages. **Eteignez tous ceux qui ne sont pas indispensables** et privilégiez les ampoules économiques: elles produisent 4 fois moins de chaleur que les modèles traditionnels.
- Les chauds-froids ne sont jamais très bons pour la santé: si vous utilisez une climatisation, réglez-la à 3-5°C en dessous de la température extérieure et évitez de descendre en dessous de 26°C. Nettoyez régulièrement le filtre et le réservoir à eau de condensation pour assurer une hygiène et un rendement optimaux.

POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Durant les grandes chaleurs, il fait plus chaud dehors que dedans : l'ouverture des fenêtres pendant la journée fait monter la température à l'intérieur. Pour rafraîchir efficacement, n'aérez que la nuit ou au petit matin.

LE SAVIEZ-VOUS?

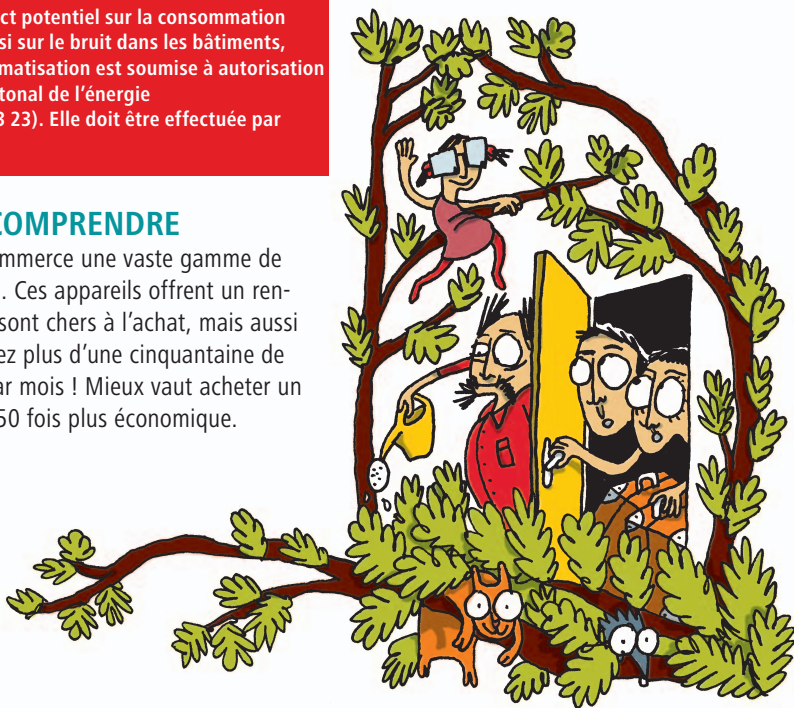
Même au plus fort de l'été, il y a toujours dans votre logement un espace où il fait moins chaud qu'ailleurs: repérez-le, car c'est avant tout l'écart de température qui donne une sensation de fraîcheur.

ATTENTION

En raison de son impact potentiel sur la consommation d'électricité, mais aussi sur le bruit dans les bâtiments, l'installation d'une climatisation est soumise à autorisation auprès du Service cantonal de l'énergie (ScanE, tél. 022 327 23 23). Elle doit être effectuée par des professionnels.

POUR MIEUX COMPRENDRE

On trouve dans le commerce une vaste gamme de climatiseurs portatifs. Ces appareils offrent un rendement médiocre et sont chers à l'achat, mais aussi à l'utilisation: comptez plus d'une cinquantaine de francs d'électricité par mois ! Mieux vaut acheter un ventilateur, presque 50 fois plus économique.



IL SUFFISAIT D'Y PENSER

SOYEZ PRÉVOYANT: EN PARTANT LE MATIN, N'OUBLIEZ PAS DE BAISSER LES STORES ET DE FERMER LES FENÊTRES!

UN CONSEIL D'EXPERT?

SI VOUS AVEZ UN BALCON OU UN JARDIN, UNE VÉGÉTATION TOUFFUE – GRÂCE À L'OMBRE ET À L'ÉVAPORATION – PEUT RAFRAÎCHIR VOTRE LOGEMENT: PLANTES GRIMPANTES, HAIES D'ARBRES OU RIDEAUX VÉGÉTAUX VOUS OFFRIRONT UNE CLIMATISATION NATURELLE TRÈS AGRÉABLE.

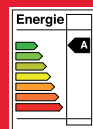
Réflexe énergie

nos modes de transport

Lorsqu'on évoque l'énergie, on pense généralement à l'électricité. Pourtant, les principales sources d'approvisionnement proviennent d'énergies fossiles: gaz, mazout, mais aussi essence. Cette dernière représente d'ailleurs plus de la moitié des dépenses moyennes d'un ménage en énergie.

LES BONS GESTES

- Si vous le pouvez, **reconsidérez vos modes de déplacement**, en privilégiant les transports publics (un trajet en voiture consomme 7 fois plus d'énergie que la même distance en train) ou la mobilité douce (vélo, marche).
- Au volant, **adoptez systématiquement une conduite fluide (principes Eco-Drive®)**.
- Veillez à ce que vos **pneus soient toujours bien gonflés**: vous accroîtrez la sécurité, réduirez les bruits et éviterez une surconsommation inutile.
- La climatisation augmente de 15 à 20% la consommation d'un véhicule, voire jusqu'à 50% pour un trajet court. Si vous devez l'utiliser en pleine chaleur, n'oubliez pas d'ouvrir les fenêtres quelques secondes au démarrage afin d'évacuer préalablement l'air surchauffé.



POUR EN FINIR AVEC LES FAUSSES RUMEURS

Couper le contact à l'arrêt abîme votre voiture? Faux ! Les véhicules actuels supportent très bien ce traitement, qui permet d'économiser facilement du carburant. Le feu orange vous indiquera le bon moment pour redémarrer.

LE SAVIEZ-VOUS?

Fenêtres ouvertes, porte-skis, accessoires sur le toit: tout ce qui diminue l'aérodynamisme d'un véhicule augmente sa consommation sur route.



ATTENTION

Un véhicule doit être régulièrement entretenu: un filtre à air encrassé augmente la consommation de 3%.

POUR MIEUX COMPRENDRE

Si vous devez utiliser la voiture, adoptez une conduite «écolomique»: plus que la vitesse, c'est le régime du moteur qui influence la consommation. Passez dès que possible la 5^{ème} vitesse, au besoin en sautant certaines vitesses intermédiaires – les voitures modernes sont adaptées à ce mode de conduite – et évitez freinages et accélérations inutiles en anticipant. Un style de conduite plus souple permet d'économiser jusqu'à 1 plein sur 10!

Pour en savoir plus: Eco-Drive® - TCS,
tél. 022 417 23 93.

IL SUFFISAIT D'Y PENSER

LA MARCHÉ À PIED ET LE VÉLO ENTRAÎNENT ÉGALEMENT UNE DÉPENSE D'ÉNERGIE, MAIS ELLE EST TOTALEMENT RENOUVELABLE AVEC UN BON REPAS! MIEUX ENCORE, CELLE-CI CONTRIBUE À L'ENTRETIEN DE NOTRE SANTÉ.

UN CONSEIL D'EXPERT?

VOUS VOULEZ REMPLACER VOTRE VOITURE? DEPUIS 2002, À GENÈVE, VOUS POUVEZ ÊTRE EXONÉRÉ DE LA TAXE VÉHICULE PENDANT LA PREMIÈRE ANNÉE D'IMMATRICULATION ET LES DEUX ANNÉES SUIVANTES EN CHOISSANT UNE VOITURE MOINS GOURMANDE ET MOINS POLLUANTE. www.ge.ch/voiturepluspropre

Réflexe énergie

pour aller plus loin

Outre le chauffage, l'éclairage, les équipements électriques et les transports, il existe de multiples moyens d'économiser l'énergie au quotidien. En voici quelques exemples.

TRIER ET RECYCLER LES DÉCHETS

Pour fabriquer un kilo d'aluminium, il faut une énergie équivalant à la consommation de 4000 ampoules économiques pendant une heure. En refondant l'aluminium usagé, on peut en produire 10 fois plus pour la même quantité d'électricité! Trier et recycler les déchets permet à la fois de préserver nos ressources et d'économiser l'énergie.

ECONOMISER L'EAU

Toutes nos eaux usées, qu'elles soient chaudes ou froides, sont épurées afin d'éviter les excès de pollution. Ce processus utilise beaucoup d'énergie : il faut l'équivalent de l'électricité consommée par 5 ampoules économiques allumées pendant une heure pour traiter le contenu d'une seule baignoire. Une raison de plus pour préserver l'eau potable. Or, un tiers de notre consommation de cette précieuse ressource passe par... la chasse d'eau. Pour diminuer cette source de consommation, placer un objet volumineux (par exemple une bouteille pleine) dans les anciens réservoirs des W.-C. ou doser l'évacuation.

PRENDRE GARDE À L'ÉNERGIE «CACHÉE»

Produire des biens et des services nécessite de l'énergie. Cette énergie «grise» peut varier considérablement selon les cas. Pour l'eau minérale en bouteille, elle est 40 à 70 fois plus importante que pour l'eau du robinet! Privilégier les produits nécessitant le moins d'énergie «grise» (transports courts, aliments de saison, etc.) permet d'éviter le gaspillage.

SOUTENIR LES ÉNERGIES DU FUTUR

Vous pouvez limiter les impacts de votre consommation d'énergie en privilégiant l'électricité «Vitale vert». Cette formule de SIG propose une énergie 100% renouvelable et favorise le développement des nouvelles sources d'énergie. Pour en savoir plus: SIG, tél. 0844 800 808.