

## Menus pour la semaine 18

3 mai 2021	4 mai 2021	6 mai 2021	7 mai 2021
------------	------------	------------	------------

### MENU



Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Cannelloni ricotta-épinards au fromage AOC gratiné

\*\*\*\*\*

Gruyère

Poire

Pain GRTA

Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte)

\*\*\*\*\*

Escalope de poulet crispy (Suisse)

Purée de pommes de terre GRTA

Haricots verts en persillade

\*\*\*\*\*

Yogourt stracciatella

Pain GRTA

Salade d'endive et crudités GRTA

\*\*\*\*\*

Moussaka de bœuf (Suisse)

Salade mêlée

\*\*\*\*\*

Tomme

Compote de fruit

Pain GRTA

Taboulé de chou-fleur

\*\*\*\*\*

Anneaux de calamar (Espagne),  
fromage blanc façon tartare

Quinoa Bio

Courgettes GRTA sautées

\*\*\*\*\*

Tarte aux pommes

Pain Bio GRTA



### MENU VEGETARIEN

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Cannelloni ricotta-épinards au fromage AOC gratiné

\*\*\*\*\*

Gruyère

Poire

Pain GRTA

Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte)

\*\*\*\*\*

Escalope de quorn à la moutarde

Purée de pommes de terre GRTA

Haricots verts en persillade

\*\*\*\*\*

Yogourt stracciatella

Pain GRTA

Salade d'endive et crudités GRTA

\*\*\*\*\*

Moussaka de légumes

Salade mêlée

\*\*\*\*\*

Tomme

Compote de fruit

Pain GRTA

Taboulé de chou-fleur

\*\*\*\*\*

Boulettes de légumes

Quinoa Bio

Courgettes GRTA sautées

\*\*\*\*\*

Tarte aux pommes

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (*moutarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, moutarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, moutarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)


Bien manger, bien grandir!



## Menus pour la semaine 19

10 mai 2021	11 mai 2021	13 mai 2021	14 mai 2021
-------------	-------------	-------------	-------------

### MENU

Salade mêlée GRTA ***** Filet de hoki (Atl. Sud) meunière, sauce St-Germain Rösti de pomme de terre Brocolis ***** Bûche de chèvre Pomme Pain GRTA	Salade russe GRTA ***** Chili con carne de bœuf (Suisse) Riz ***** Yogourt nature Pain GRTA	<i>Ascension</i>	Salade de betteraves GRTA *****  Penne sautées aux légumes GRTA et tofu, sauce tahitienne ***** Tarte au chocolat Pain Bio GRTA
---	---	------------------	---



### MENU VEGETARIEN

Salade mêlée GRTA ***** Falafel betterave Rösti de pomme de terre Brocolis ***** Bûche de chèvre Pomme Pain GRTA	Salade russe GRTA ***** Chili végétarien Riz ***** Yogourt nature Pain GRTA	<i>Ascension</i>	Salade de betteraves GRTA ***** Penne sautées aux légumes GRTA et tofu, sauce tahitienne ***** Tarte au chocolat Pain Bio GRTA
--	---	------------------	--

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)  
Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)  
Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)



*Bien manger, bien grandir!*



## Menus pour la semaine 20


17 mai 2021	18 mai 2021	20 mai 2021	21 mai 2021
-------------	-------------	-------------	-------------

### MENU

Salade verte GRTA *****	Salade de concombre *****	 Macédoine de légumes GRTA *****	Salade de crudités GRTA *****
Cordon bleu de volaille (Suisse)	Dos de colin (Alaska) façon bordelaise	 Pizza margherita "maison"	Lasagne de bœuf (Suisse) aux légumes GRTA gratinée
Boulgour Bio pilaf	Riz complet Bio	Salade mêlée GRTA *****	*****
Tomate GRTA rôtie *****	Haricots verts *****	Roulé aux abricots Pain GRTA	Fromage blanc au miel Pain Bio GRTA
Edam Kiwi Pain GRTA	Mousse au chocolat Pain GRTA		



### MENU VEGETARIEN

Salade verte GRTA *****	Salade de concombre *****	Macédoine de légumes GRTA *****	Salade de crudités GRTA *****
Omelette au fromage	Steak végétarien	 Pizza margherita "maison"	Lasagne végétarienne
Boulgour Bio pilaf	Riz complet Bio	Salade mêlée GRTA *****	*****
Tomate GRTA rôtie *****	Haricots verts *****	Tarte aux abricots Pain GRTA	Fromage blanc au miel Pain Bio GRTA
Edam Kiwi Pain GRTA	Mousse au chocolat Pain GRTA		

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
 Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)  
 Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)  
 Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!



24 mai 2021

25 mai 2021

27 mai 2021

28 mai 2021

### MENU



Salade verte GRTA

\*\*\*\*\*

Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate

Parmesan râpé

\*\*\*\*\*

Yogourt à la vanille

Pain GRTA

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Cheeseburger de bœuf (Suisse)  
(salade, tomate, oignon GRTA)

Pommes de terre grenaille GRTA rôties

\*\*\*\*\*

Compote de pomme

Pain GRTA

Salade de carottes GRTA

\*\*\*\*\*

Filet de merlu MSC (Atl. Nord), sauce cresson

Riz basmati

Courgettes GRTA rôties

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Donut

Pain Bio GRTA

*Pentecôte*



### MENU VEGETARIEN

Salade verte GRTA

\*\*\*\*\*

Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate

Parmesan râpé

\*\*\*\*\*

Yogourt à la vanille

Pain GRTA

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Steak de blé et pois façon basquaise

Pommes de terre grenaille GRTA rôties

\*\*\*\*\*

Compote de pomme

Pain GRTA

Salade de carottes GRTA

\*\*\*\*\*

Croq Veggie pané, blé et fromage

Riz basmati

Courgettes GRTA rôties

\*\*\*\*\*

Fruit de saison

Donut

Pain Bio GRTA

*Pentecôte*

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)

Sauce à salade French (*œufs, mustarde*)

Sauce à salade Maison (*œufs, mustarde*)

Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)


*Bien manger, bien grandir!*



## Menus pour la semaine 22

31 mai 2021	1 juin 2021	3 juin 2021	4 juin 2021
-------------	-------------	-------------	-------------

### MENU

 <p>Salade de maïs *****</p> <p>Boulettes de légumes, sauce au cumin</p> <p>Semoule Bio</p> <p>Chou-fleur béchamel GRTA *****</p> <p>Yogourt au chocolat Pain GRTA</p>	<p>Salade mêlée GRTA *****</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) au curry</p> <p>Pâtes à l'huile d'olive</p> <p>Poêlée de salsifis et petits pois *****</p> <p>Camembert Pomme Pain GRTA</p>	<p>Salade de tomate au basilic GRTA *****</p> <p>Pavé de colin (Alaska) à la provençale</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Ecrasée de carottes GRTA *****</p> <p>Tarte clafoutis aux cerises Pain GRTA</p>	<p>Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte) *****</p> <p>Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes GRTA</p> <p>Salade mêlée GRTA *****</p> <p>Yogourt nature Banane (Rainforest Alliance) Pain Bio GRTA</p>
---	---	---	--



### MENU VEGETARIEN

<p>Salade de maïs *****</p> <p>Boulettes de légumes, sauce au cumin</p> <p>Semoule Bio</p> <p>Chou-fleur béchamel GRTA *****</p> <p>Yogourt au chocolat Pain GRTA</p>	<p>Salade mêlée GRTA *****</p> <p>Emincé de tofu au curry</p> <p>Pâtes à l'huile d'olive</p> <p>Poêlée de salsifis et petits pois *****</p> <p>Camembert Pomme Pain GRTA</p>	<p>Salade de tomate au basilic GRTA *****</p> <p>Riz aux haricots rouges</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Ecrasée de carottes GRTA *****</p> <p>Tarte clafoutis aux cerises Pain GRTA</p>	<p>Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte) *****</p> <p>Hachis Parmentier végétarien</p> <p>Salade mêlée GRTA *****</p> <p>Yogourt nature Banane (Rainforest Alliance) Pain Bio GRTA</p>
---	--	--	---

Sauce à salade Italienne (*mustarde*)  
 Sauce à salade French (*caïfs, mustarde*)  
 Sauce à salade Maison (*caïfs, mustarde*)  
 Pain GRTA ou Pain Bio GRTA (*gluten, lactose, caïfs, fruits à coque, sésame*)

Bien manger, bien grandir!



# Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lait Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poissons Sésame Soja Sulfités

Menus

lundi, 3 mai 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

mardi, 4 mai 2021

Menu du jour				●	●	●				●			●	
Menu végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	

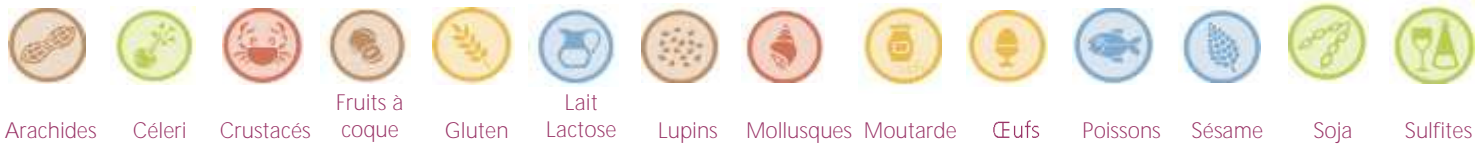
jeudi, 6 mai 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

vendredi, 7 mai 2021

Menu du jour			●	●	●	●		●		●	●			
Menu végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	

# Récapitulatif des allergènes



Menus

*lundi, 10 mai 2021*

Menu du jour		●			●	●			●	●	●			
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

*mardi, 11 mai 2021*

Menu du jour		●			●	●			●	●	●			
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

*vendredi, 14 mai 2021*

Menu du jour		●	●	●	●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	

# Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lait Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poissons Sésame Soja Sulfites

Menus

lundi, 17 mai 2021

Menu du jour					●	●							●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

mardi, 18 mai 2021

Menu du jour					●	●					●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

jeudi, 20 mai 2021

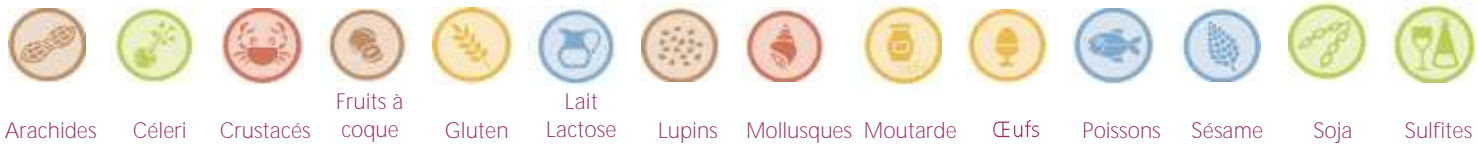
Menu du jour				●	●	●			●	●			●	
Menu végétarien				●	●	●			●	●	●		●	

vendredi, 21 mai 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●			●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	



# Récapitulatif des allergènes



Menus

mardi, 25 mai 2021

Menu du jour					●	●				●				
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

jeudi, 27 mai 2021

Menu du jour					●	●				●			●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

vendredi, 28 mai 2021

Menu du jour		●		●	●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	

# Récapitulatif des allergènes



Menus

lundi, 31 mai 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

mardi, 1 juin 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	

jeudi, 3 juin 2021

Menu du jour				●	●	●				●	●		●	
Menu végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	

vendredi, 4 juin 2021

Menu du jour		●			●	●			●	●	●		●	
Menu végétarien		●			●	●			●	●	●		●	