

Menus Ecoles - semaine 02
du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Salade de maïs et carottes Spaghetti <i>(blé)</i> Sauce Napolitaine <i>(blé, céleri)</i> Fromage râpé <i>(lait / lactose)</i> Yogourt framboise <i>(lait / lactose)</i>	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière <i>(MSC Pacifique Sud-Ouest)</i> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i> Riz basmati Rosettes de romanesco Galette des rois <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait, œuf)</i>	Salade verte GRTA Burger de bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i> Pain Bun's (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Sauce maison <i>(lait/lactose, moutarde, œuf, sulfite)</i> Oignons crispy <i>(blé)</i> Tomate rondelles Pommes de terre country <i>(blé)</i> Clémentine	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Nuggets de poulet <i>(Suisse)</i> <i>(blé)</i> Sauce ketchup Fusilli <i>(blé, soja)</i> Carottes rondelles GRTA La vache qui rit <i>(lait / lactose)</i>
Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>		Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus Ecoles - semaine 03
du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de betterave</p> <p>Emincé de cuisse de poulet (Suisse)</p> <p>Sauce curry (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, œuf)</p> <p>Riz créole</p> <p>Courge GRTA rôtie</p> <p>Gruyère (lait / lactose)</p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Boulettes d'agneau (Suisse)</p> <p>Crèmeux de légumes tomaté (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p>Semoule (blé, céleri)</p> <p>Tarte bourdaloue aux poires (France)</p> <p>(amande, blé, lait / lactose, œuf)</p>	<p>Salade de carottes GRTA râpées Vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)</p> <p>Pavé de colin croustillant (MSC Pacifique Nord)</p> <p>Cornettes (blé, œuf)</p> <p>Gratin d'épinards (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p>Pomme</p>	 <p>MENU GRTA</p> <p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Gratin de pommes de terre et butternut GRTA au fromage (blé, céleri, lait / lactose)</p> <p>Yogourt abricot GRTA (lait / lactose)</p>
<p>Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)</p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles - semaine 04
du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026
MENUS A THEME



Lundi MEXIQUE	Mardi INDE	Jeudi AMERIQUE	Vendredi ITALIE
<p>Salade de maïs</p> <p>Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson)</p> <p>Garniture mexicaine</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (lait / lactose)</p> <p>Camembert (lait / lactose)</p> <p>Salade d'ananas</p>	<p>✓ Salade mêlée GRTA</p> <p>Dahl de lentilles corail à la courge et lait de coco (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Tarte à la noix de coco (France) (blé, lait / lactose, œuf)</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Hot dog New Yorkais de volaille (Suisse) (blé, lait / lactose)</p> <p>Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait / lactose)</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Oignons crispy (blé)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Apple compote</p>	<p>Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri)</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce bolognaise (Suisse) (blé, céleri)</p> <p>Grana padano râpé (lait / lactose, œuf)</p> <p>Fromage blanc stracciatella (lait / lactose, soja)</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>		<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles - semaine 05
du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de penne, maïs et poivrons (blé)</p> <p>Ragoût de porc (Suisse)</p> <p>Jus à la sauge (blé, céleri)</p> <p>Purée de carottes et panais (lait / lactose)</p> <p>Poire</p>	<p>✓</p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Omelette au fromage (lait / lactose, œuf)</p> <p>Pommes de terre GRTA sautées au thym</p> <p>Rosettes de brocolis</p> <p>Yogourt à la vanille (lait / lactose)</p>	<p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Boulettes de bœuf (Suisse) (céleri, moutarde)</p> <p>Jus aux épices (blé, céleri)</p> <p>Semoule au bouillon (blé, céleri)</p> <p>Légumes couscous (blé, céleri)</p> <p>Mousse au chocolat (lait / lactose, œuf, soja)</p>	<p>Salade de carottes râpées GRTA</p> <p>Filet de saumon (ASC Norvège) (poisson)</p> <p>Sauce citron (blé, céleri, lait / lactose, poisson, sulfite)</p> <p>Riz pilaf (blé, céleri)</p> <p>Haricots verts</p> <p>Emmental (lait / lactose)</p> <p>Clémentine</p>
<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

