

Menus de la semaine 09

Végétariens

lundi, 27 février 2023

Salade mêlée (GRTA)

Nasi goreng et légumes, sauce coco
(*lactose, gluten, œufs, sésame, soja*)

Yogourt aux fruits (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 février 2023

Soupe de courge

Omelette au fromage, sauce tomate
(*lactose, œufs*)

Pommes vapeur (GRTA)

Gratin d'épinards (*lactose, gluten, céleri*)

Banane (Bio)

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 2 mars 2023

Salade de maïs

Excalope de quorn, sauce moutarde
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Lentilles étuvées (*céleri*)

Purée de céleri (*céleri, lactose*)

Pomme (GRTA)

Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 3 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti au pesto
(*gluten, lactose, fruits à coque, œufs*)

Parmesan râpé



Crumble aux fruits rouges (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 10

Végétariens

lundi, 6 mars 2023

Salade batavia (GRTA)

Dalh de lentilles corail
(*gluten, lactose*)
Riz parfumé

Flan caramel (*lactose, œufs*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 7 mars 2023

Macédoine de légumes (GRTA) (*lactose, moutarde, œufs*)

Steak de blé et pois façon basquaise
(*gluten*)

Pommes de terre sautées (GRTA)
Haricots verts à l'ail

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 9 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Lasagne du chef aux légumes (GRTA)
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, soja, œufs*)

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 10 mars 2023

Salade de carottes (GRTA)

Galette végétarienne au fromage, sauce aux aromates
(*gluten, lactose, soja*)
Semoule (Bio) (*gluten*)
Brocolis vapeur



Tarte aux pruneaux (*gluten, lactose, œufs*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 11

Végétariens

lundi, 13 mars 2023

Jus de pomme

Raviolini (Bio) aux petits légumes, sauce napolitaine
(gluten, lactose, œufs)
Fromage râpé *(lactose)*

Poire

Pain (GRTA) *(gluten)*

mardi, 14 mars 2023

Soupe de légumes (GRTA)

Falafel, sauce froide au cumin
(gluten, lactose)
Quinoa (Bio)
Ratatouille

Yogourt nature *(lactose)*

Pain (GRTA) *(gluten)*

jeudi, 16 mars 2023

Menu à thème: Kebab

Salade verte (GRTA)

Kebab végétarien
(gluten, lactose, œufs, soja)
Sauce blanche *(lactose, gluten)*
Pommes de terre country

Salade de fruits à la menthe

vendredi, 17 mars 2023

Céleri rémoulade *(céleri, moutarde, œufs, lactose)*

Chili végétarien aux légumes
(gluten, céleri, lactose, soja)
Riz blanc



Eclair au chocolat
(gluten, lactose, œufs, soja)
Pain (Bio GRTA) *(gluten)*

Menus de la semaine 12

Végétariens

lundi, 20 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Poêlée campagnarde

*Pommes de terre (GRTA) sautée aux oignons et champignons
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)*

Haricots verts

Kivi

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 21 mars 2023

Salade de crudités (GRTA) (*lactose, moutarde, œufs*)

Penne à la napolitaine

(céleri, gluten, œufs)

Emmental râpé (*lactose*)

Tarte aux pommes (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 23 mars 2023

Salade coleslaw (GRTA) (*œufs, moutarde*)

Pizza Margherita

(gluten, lactose)



Crème à la vanille (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 24 mars 2023

Salade Tex Mex

Curry de pois chiche et fèves

(gluten, céleri)

Boulgour (Bio) (*gluten*)

Brocolis

Banane (Bio)

Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 13

Végétariens

lundi, 27 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Boulettes de légumes, sauce coco
(*gluten, céleri, lactose, œufs, soja*)

Riz parfumé

Carottes (GRTA) au curry (*moutarde*)

Tarte au chocolat (*gluten, œufs, soja, lactose, fruits à coque*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 mars 2023

Œuf, crudités, et pomme de terre (GRTA) (*lactose, œufs, moutarde*)

Spaghetti, sauce forestière

(*gluten, lactose, œufs*)

Fromage râpé (*lactose*)

Compote de fruits

Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 30 mars 2023

Potage parmentier (GRTA)

Omelette au fromage, sauce tomate

(*lactose, œufs*)

Polenta (*lactose*)

Jardinère de légumes

Yogourt vanille (*lactose*)

Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 31 mars 2023

Salade de betterave (GRTA)

Carry de légumes au quorn

(*gluten, lactose, œufs*)

Pommes de terre grenailles (GRTA)

Épinards (GRTA) béchamel (*lactose, gluten*)

Pomme (GRTA)

Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)