

## Menus de la semaine 18

**lundi, 29 avril 2024**

Salade verte (GRTA)

Tajine de poulet (Suisse) aux épices orientales <sup>1</sup>  
Semoule (Bio) au bouillon  
Légumes racines au miel et fruits secs

Yogourt aux fruits  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**mardi, 30 avril 2024**

Salade de carottes jaunes (GRTA) aux agrumes et coriandre

Fish'n chips de colin (MSC Alaska) sauce tartare <sup>2</sup>  
Pommes de terre grenaille en persillade  
Mushy Peas (purée de petits pois écrasés)

Edam  
Pomme golden  
Pain Paysan (GRTA)

**jeudi, 2 mai 2024**

### Zurich

Soupe glacée de courgettes au fromage frais

Emincé de veau (Suisse) à la Zurichoise <sup>3</sup>  
Riz pilaf  
Carottes (GRTA) confites

Crème au chocolat  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**vendredi, 3 mai 2024**

Salade de concombre en raita de menthe

Steak d'épeautre et provolone, coulis de tomate  
Spätzli  
Brocolis



Fruit frais  
Pain Bis (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Tajine de pois et blé aux épices orientales

<sup>2</sup> Piccata de tofu aux herbes, sauce tartare

<sup>3</sup> Emincé de quorn à la Zurichoise

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 18

**lundi, 29 avril 2024**

|                 |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  | ● | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  | ● | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |   |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |

**mardi, 30 avril 2024**

|                 |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|--|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  |  |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  |   | ● |
| Plat végétarien |  |  |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |   |  | ● | ● |
| Dessert         |  |  |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |   |

**jeudi, 2 mai 2024**

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |   |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |   |

**vendredi, 3 mai 2024**

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   | ● |  |  | ● |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

|                        |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| Pain                   |  |  |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |  | ● |  |  |
| <b>Sauces à salade</b> |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
| Sauce Italienne        |  |  |  |   |   |   |  |  | ● |   |  |   |  |  |
| Sauce French           |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |
| Vinaigrette maison     |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |

## Menus de la semaine 19

**lundi, 6 mai 2024**

Duo de feuilles de chêne (GRTA)

Fusilli al dente, polpette de bœuf (Suisse) à la Napolitaine <sup>1</sup>  
Fromage râpé

Crumble aux fruits rouges  
Pain Paysan (GRTA)

**mardi, 7 mai 2024**

Salade de tomates colorées, huile de basilic maison et balsamique blanc

Cervelas de volaille (Suisse) grillé aux épices cajun, sauce BBQ <sup>2</sup>  
Rösti

Haricots beurre sautés en persillade

Emmental  
Fruit frais  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**jeudi, 9 mai 2024**

### **Ascension**

**vendredi, 10 mai 2024**

### **Pont de l'Ascension**



#### **Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> Fusilli al dente, sauce Napolitaine au tofu

<sup>2</sup> Saucisse végétale grillée aux épices cajun, sauce BBQ

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 19 lundi, 6 mai 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

|                 |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Plat végétarien |  | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Dessert         |  |   |  | ● | ● | ● |  |  | ● |   |   |  | ● |   |

## mardi, 7 mai 2024

|                 |  |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |   |  |   |
|-----------------|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|---|
| Entrée          |  |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |   |  | ● |
| Plat principal  |  |  |  |  |   | ● |  |  |  |  |  |   |  |   |
| Plat végétarien |  |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |  | ● |  |   |
| Dessert         |  |  |  |  |   | ● |  |  |  |  |  |   |  |   |

## jeudi, 9 mai 2024

|                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Entrée          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plat principal  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plat végétarien |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dessert         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## vendredi, 10 mai 2024

|                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Entrée          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plat végétarien |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dessert         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                        |  |  |  |   |   |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|--|---|---|---|--|---|--|--|
| Pain                   |  |  |  | ● | ● | ● |  |   |   | ● |  | ● |  |  |
| <b>Sauces à salade</b> |  |  |  |   |   |   |  |   |   |   |  |   |  |  |
| Sauce Italienne        |  |  |  |   |   |   |  | ● |   |   |  |   |  |  |
| Sauce French           |  |  |  |   |   |   |  | ● | ● |   |  |   |  |  |
| Vinaigrette maison     |  |  |  |   |   |   |  | ● | ● |   |  |   |  |  |

## Menus de la semaine 20

**lundi, 13 mai 2024**

Salade de batavia (GRTA) et cœur d'artichauts à l'huile de noisette

Piccata de porc (Suisse), jus parfumé à la sauge <sup>1</sup>  
Penne rigate et légumes du soleil en ratatouille

Tiramisu  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**mardi, 14 mai 2024**

Escalivade de légumes, condiment d'olives marinées

Navarin d'agneau (Suisse) printanier au romarin <sup>2</sup>  
Riz  
Poêlée de champignons au beurre de persil

Tilsit  
Poire à croquer  
Pain Mais

**jeudi, 16 mai 2024**

Salade de romaine au parfum d'Asie

Rouleau de printemps végétal, sauce légère au teriyaki  
Salade Soba aux pousses d'haricots mungo

Yogourt aux fruits  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**vendredi, 17 mai 2024**

Salade de haricots verts au chorizo et échalote

Croustillant de cabillaud (MSC Atl. Nord/Ouest) sauce Andalouse <sup>3</sup>  
Pommes de terre (GRTA) sautées  
Et poivrons grillés

Banane  
Pain Paysan (GRTA)

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Gratin de penne rigate au gruyère, légumes du soleil en ratatouille

<sup>2</sup> Navarin de quorn printanier au romarin

<sup>3</sup> Steak de blé et pois façon basquaise

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 20 lundi, 13 mai 2024

|                 | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Gluten | Lactose | Lupins | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|-----------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|---------|--------|------------|----------|------|---------|--------|------|----------|
| Entrée          |           |        |           | ●              |        |         |        |            |          |      |         |        |      |          |
| Plat principal  |           | ●      |           |                | ●      | ●       |        |            | ●        | ●    | ●       |        | ●    |          |
| Plat végétarien |           | ●      |           |                | ●      | ●       |        |            | ●        | ●    | ●       |        | ●    |          |
| Dessert         |           |        |           |                | ●      | ●       |        |            |          | ●    | ●       |        | ●    |          |

## mardi, 14 mai 2024

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |   |

## jeudi, 16 mai 2024

|                 |   |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |
|-----------------|---|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|---|--|
| Entrée          |   |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   | ● | ● |  |
| Plat végétarien | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● | ● | ● |  |
| Dessert         |   |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |   |   |  |

## vendredi, 17 mai 2024

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  |   | ● | ● |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |

|                        |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| Pain                   |  |  |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |  | ● |  |  |
| <b>Sauces à salade</b> |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
| Sauce Italienne        |  |  |  |   |   |   |  |  | ● |   |  |   |  |  |
| Sauce French           |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |
| Vinaigrette maison     |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |

## Menus de la semaine 21

lundi, 20 mai 2024

### *Pentecôte*

mardi, 21 mai 2024

Salade verte (GRTA)

Tortelloni ricotta épinards  
Sauce napolitaine au basilic  
Emmental râpé

Yogourt framboise  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 23 mai 2024

Salade batavia (GRTA)

Crevettes (ASC Vietnam) sautées au curry rouge et lait de coco <sup>1</sup>  
Riz au jasmin  
Haricots plats au caramel de soja (Bio)

Gruyère  
Fruit frais  
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 24 mai 2024

Salade coleslaw (GRTA) à la moutarde à l'ancienne

Cheddar cheeseburger de bœuf (Suisse) <sup>2</sup>  
(Iceberg, tomate)

Sauce burger maison aux épices BBQ  
Pommes de terre wedges



American Cheesecake

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Sauté de pois et blé au curry rouge et lait de coco

<sup>2</sup> Burger végétarien au cheddar

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 21 lundi, 20 mai 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

|                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Entrée          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plat principal  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Plat végétarien |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dessert         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## mardi, 21 mai 2024

|                 |  |  |  |  |   |   |  |  |  |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|--|--|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |  |  |  |   |   |  |  |  |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  |  |  |  | ● | ● |  |  |  | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |  |  |  |   | ● |  |  |  |   |  |  |   |  |

## jeudi, 23 mai 2024

|                 |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  | ● | ● |  | ● | ● |  | ● | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Plat végétarien |  | ● |   |  | ● | ● |  | ● | ● | ● |   |  | ● |   |
| Dessert         |  |   |   |  |   | ● |  |   |   |   |   |  |   |   |

## vendredi, 24 mai 2024

|                 |  |  |  |  |   |   |  |  |   |   |  |   |  |   |
|-----------------|--|--|--|--|---|---|--|--|---|---|--|---|--|---|
| Entrée          |  |  |  |  |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  | ● |
| Plat principal  |  |  |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |   |  | ● |
| Plat végétarien |  |  |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  | ● |  | ● |
| Dessert         |  |  |  |  | ● | ● |  |  |   | ● |  |   |  |   |

|                        |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| Pain                   |  |  |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |  | ● |  |  |
| <b>Sauces à salade</b> |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
| Sauce Italienne        |  |  |  |   |   |   |  |  | ● |   |  |   |  |  |
| Sauce French           |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |
| Vinaigrette maison     |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |



## Menus de la semaine 22

lundi, 27 mai 2024

Salade batavia (GRTA)

Unilatérale de saumon (ASC Norvège) au beurre de lime <sup>1</sup>  
Linguine à la crème de brocolis

Edam  
Fruit frais  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 28 mai 2024

### Menu GRTA

Assiette campagnarde

Salade de pommes de terre Piémontaise (GRTA)  
Œuf dur mayonnaise (GRTA)  
Salade de dent de lion (GRTA) et tomates cerises (GRTA)  
Fromage (GRTA)

Yogourt aux fruits (GRTA)  
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 30 mai 2024

Salade feuille de chêne (GRTA)



Croq'roesti au jambon de dinde (Suisse) et gruyère fondant <sup>2</sup>  
Sauce au paprika fumé

Fraises du pays  
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 31 mai 2024

Salade de choux blanc, vinaigre de riz et huile de sésame grillé  
Sésame noir torréfié

Aiguillettes de canard (France), sauce à l'orange <sup>3</sup>  
Riz basmati  
Wok de légumes

Cornet glacé à la vanille  
Pain Maïs

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Escalope de tofu au beurre de lime

<sup>2</sup> Croq'roesti au gruyère fondant

<sup>3</sup> Emincé de blé sauce à l'orange

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 22 lundi, 27 mai 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

|                 |  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Entrée          |  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
| Plat principal  |  | ● | ● |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Plat végétarien |  | ● |   |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● | ● |
| Dessert         |  |   |   |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |   |

## mardi, 28 mai 2024

|                 |  |  |  |  |  |   |  |  |   |   |  |  |  |   |
|-----------------|--|--|--|--|--|---|--|--|---|---|--|--|--|---|
| Entrée          |  |  |  |  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  |  | ● |
| Plat végétarien |  |  |  |  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  |  | ● |
| Dessert         |  |  |  |  |  | ● |  |  |   |   |  |  |  |   |

## jeudi, 30 mai 2024

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |

## vendredi, 31 mai 2024

|                 |   |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Entrée          |   |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   | ● |   |   |
| Plat principal  |   | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Plat végétarien |   | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Dessert         | ● |   |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |   |   | ● |   |

|                        |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
|------------------------|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|--|--|
| Pain                   |  |  |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |  | ● |  |  |
| <b>Sauces à salade</b> |  |  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |  |  |
| Sauce Italienne        |  |  |  |   |   |   |  |  | ● |   |  |   |  |  |
| Sauce French           |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |
| Vinaigrette maison     |  |  |  |   |   |   |  |  | ● | ● |  |   |  |  |