

## Menus de la semaine 44

**lundi, 30 octobre 2023**

Salade Batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare <sup>1</sup>  
Cornettes  
Brocolis vapeur

Gruyère  
Crème dessert chocolat  
Pain pavé Bio (GRTA)

**mardi, 31 octobre 2023**

**\* Menu Halloween \***

Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse) sauce Ketchup <sup>2</sup>  
Pommes grenailles rôties au thym  
Salade verte (GRTA)

Donuts d'Halloween

**jeudi, 2 novembre 2023**

Coleslaw (GRTA)

Raviolini ratatouille  
Sauce tomate au basilic et fromage râpé

Clémentine  
Pain paysan (GRTA)

**vendredi, 3 novembre 2023**

Salade verte et endives au gruyère

Steak haché de bœuf (Suisse) sauce barbecue <sup>3</sup>  
Rösti  
Carottes confites

Yogourt fraise (GRTA)  
Pain au maïs (GRTA)



### **Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> Gratin de cornettes végétarien et brocolis vapeur

<sup>2</sup> Hot dog de végétarien sauce ketchup

<sup>3</sup> Steak végétal au soja et froment sauce barbecue



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 44 lundi, 30 octobre 2023

Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

## mardi, 31 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●			●				●	

## jeudi, 2 novembre 2023

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

## vendredi, 3 novembre 2023

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 45

### lundi, 6 novembre 2023

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) sauce Basquaise <sup>1</sup>  
Riz pilaf  
Purée de courge

Brownie  
Pain au maïs (GRTA)

### mardi, 7 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti bolognaise au bœuf (Suisse) et légumes <sup>2</sup>  
Fromage râpé

Compote de pomme  
Pain paysan (GRTA)

### jeudi, 9 novembre 2023

#### Menu GRTA

Salade de carottes râpées (GRTA)

Quiche aux poireaux (GRTA) et fromage  
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt nature (GRTA)  
Pain mi-blanc (GRTA)

### vendredi, 10 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Burger de poisson (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce andalouse <sup>3</sup>  
(tomate, salade)  
Pommes de terre (GRTA) au four



Poire

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Emincé de quorn sauce Basquaise

<sup>2</sup> Spaghetti sauce napolitaine aux légumes

<sup>3</sup> Burger végétal, sauce andalouse



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 45 lundi, 6 novembre 2023

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert				•	•	•				•			•	

## mardi, 7 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

## jeudi, 9 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert						•								

## vendredi, 10 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•	•	•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•		•	•	
Dessert														

Pain					•									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

## Menus de la semaine 46

### lundi, 13 novembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce  
Nouilles de riz  
Julienne de légumes

Palet coco  
Pain mi-blanc (GRTA)

### mardi, 14 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Steak de poulet rôti (Suisse) sauce ketchup <sup>1</sup>  
Purée de patate douce  
Chou fleur persillé

Yogourt aux fruits  
Pain pavé (Bio GRTA)

### jeudi, 16 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Lasagnes de saumon (ASC Chili) aux épinards <sup>2</sup>

Banane  
Pain paysan (GRTA)

### vendredi, 17 novembre 2023

Mesclun de salades

Chili con carne au bœuf (Suisse) <sup>3</sup>  
Riz basmati (Bio)

Edam  
Salade d'ananas  
Pain au maïs (GRTA)



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Escalope de tofu Bio

<sup>2</sup> Lasagnes de légumes au fromage

<sup>3</sup> Chili végétarien aux pois et fèves



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

## Menus de la semaine 46

**lundi, 13 novembre 2023**

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

**mardi, 14 novembre 2023**

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

**jeudi, 16 novembre 2023**

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

**vendredi, 17 novembre 2023**

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 47

### lundi, 20 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)  
Boulettes de bœuf (Suisse) sauce aux épices douces <sup>1</sup>  
Spaghetti  
Carottes glacées (GRTA)  
Poire  
Pain pavé (Bio GRTA)

### mardi, 21 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs  
Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron <sup>2</sup>  
Riz parfumé  
Courge (GRTA) rôtie au four  
Tarte aux pommes  
Pain au maïs (GRTA)

### jeudi, 23 novembre 2023

Carottes râpées (GRTA)  
Saucisse de porc rôtie, (Suisse) jus aux oignons <sup>3</sup>  
Purée de pommes de terre (GRTA)  
Embeurré de chou  
Yogourt Nature (GRTA)  
Pain paysan (GRTA)

### vendredi, 24 novembre 2023

Salade verte (GRTA) et œuf dur  
Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages



Clémentine  
Pain mi-blanc (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Spaghetti sauce tomate, carottes glacées et fromage râpé

<sup>2</sup> Picatta de tofu, sauce mousseline au citron

<sup>3</sup> Omelette au fromage



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 47

Lundi, 20 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 21 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●			●					

jeudi, 23 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●								
Dessert						●								

vendredi, 24 novembre 2023

Entrée									●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				