

lundi, 2 décembre 2024

Salade verte (GRTA)

Stick de poisson pané (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes ¹

Pommes de terre country

Carottes (GRTA) en rondelles

Yogourt ananas

Pain Maïs

mardi, 3 décembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Ragoût de poulet (Suisse) au curry ²

Cornettes

Gratin de poireaux

Gruyère

Banane

Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 5 décembre 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)



Quiche (GRTA) au fromage

Courge (GRTA) sautée

Pomme (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 6 décembre 2024

Saint-Nicolas

Salade de céleri

Chili con carne de bœuf (Suisse) ³

Riz



Mannele de la St Nicolas

Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Aiguillettes végétales de blé, épinards féta

² Ragoût de légumes et pois chiche au curry

³ Chili végétarien

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 49

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 2 décembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●		●			
Plat végétarien		●			●	●				●				
Dessert						●								

mardi, 3 décembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●				
Dessert						●								

jeudi, 5 décembre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert														

vendredi, 6 décembre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●									
Plat végétarien		●			●									
Dessert					●	●				●				

Pain					●	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

lundi, 9 décembre 2024

Salade de betterave (GRTA)

Tortellini à la viande (Suisse) ¹
Sauce tomate aux petits légumes
Fromage râpé

Camembert
Poire à croquer
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 10 décembre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Pacifique) quartier de citron ²
Riz pilaf
Gratin d'épinards

Eclair vanille
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 12 décembre 2024

Fête de l'Escalade


Soupe de l'Escalade

Haut de cuisse de poulet (Suisse) jus au thym ³
Penne
Rosettes de brocolis

Yogourt framboise
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 13 décembre 2024

Carottes (GRTA) râpées

 Pizza margherita
Salade verte (GRTA)

Clémentine



Alternatives végétariennes



¹ Tortellini ricotta épinards

² Pané de blé, fromage et épinards

³ Falafel, jus au thym

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 50

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 9 décembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●				●				
Dessert						●								

mardi, 10 décembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●								
Dessert					●	●				●			●	

jeudi, 12 décembre 2024

Entrée		●			●	●								
Plat principal		●			●					●				
Plat végétarien		●			●					●				
Dessert						●								

vendredi, 13 décembre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●								
Dessert														

Pain					●	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

lundi, 16 décembre 2024

Salade de maïs

Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare ¹

Purée de patate douce

Chou-fleur persillé

Pomme (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 17 décembre 2024

Salade verte (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux légumes

Fromage râpé

Yogourt vanille

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 19 décembre 2024

* Menu de Noël *

Salade mêlée (GRTA) avocat et crevettes sauce cocktail

Emincé de dinde (France) aux marrons ²

Gratin de pommes de terre

Haricots verts

Sapin de Noël

Pain Maïs



vendredi, 20 décembre 2024

Salade de chou chinois

Boulettes de volaille (Suisse), sauce froide au curcuma ³

Semoule au bouillon

Duo de carottes

Tilsit

Banane

Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Tofu crispy cornflakes, sauce tartare

² Emincé végétal aux marrons

³ Falafel, sauce froide au curcuma

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 51

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 16 décembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●		●	●	●				
Plat végétarien					●				●	●			●	●
Dessert														

mardi, 17 décembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 19 décembre 2024

Entrée			●						●	●	●			●
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert					●	●				●				

vendredi, 20 décembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●								
Plat végétarien		●			●	●								
Dessert						●								

Pain					●	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				