

Menus de la semaine 45

lundi, 3 novembre 2025

Salade de betteraves (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse) tandoori ¹
Riz basmati
Carottes (GRTA) en rondelles

Gruyère
Poire
Pain Maïs

mardi, 4 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique Nord) ²
Ebly à la tomate
Haricots verts persillés

Yogourt aux fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 6 novembre 2025

Menu GRTA

Soupe de légumes (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette
Courge (GRTA) rôtie

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 7 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Escalope de dinde (France) milanaise ³
Coulis de tomates aux petits légumes
Penne

Eclair au chocolat (France)
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette, sauce tandoori

² Falafel, sauce fromage blanc aux herbes

³ Penne sauce napolitaine aux petits légumes, fromage râpé

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 45

lundi, 3 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				●
Fromage						●								
Dessert														

mardi, 4 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)						●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert						●								

jeudi, 6 novembre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert														

vendredi, 7 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)					●			●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●			●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 46

lundi, 10 novembre 2025

Salade de maïs et concombre

Sauté de porc (Suisse) à la sauge ¹

Spätzli

Rosettes de brocolis

Yogourt aux fruits (GRTA)

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 11 novembre 2025

Salade verte (GRTA)



Farfalle sauce tomate aux légumes

Fromage râpé

Camembert

Compote pomme-poire

Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 13 novembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ²

Riz aux petits légumes

Paris-brest (France)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 14 novembre 2025

Carottes (GRTA) râpées

Nuggets de poulet (Suisse) ³

Sauce Ketchup

Boullgour au bouillon

Julienne de légumes (GRTA)

Fromage blanc

Pain Maïs

Alternatives végétariennes



¹ Sauté de pois et blé à la sauge

² Omelette

³ Nuggets végétariens

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 46

lundi, 10 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

mardi, 11 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Fromage						●								
Dessert														

jeudi, 13 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●	●		● (blé)	●			●		●			●
Plat végétarien			●		● (blé)	●				●				
Dessert				● (amande, noisette)	● (blé)	●				●			●	●

vendredi, 14 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			● (blé)								●	
Plat végétarien		●			● (blé)								●	
Dessert						●								

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 47

lundi, 17 novembre 2025

Macédoine

Émincé de poulet (Suisse) à la crème et brunoise de légumes ¹
Riz blanc et riz complet safranés

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 18 novembre 2025

Velouté de courges (GRTA)

Tortellini au bœuf (Liechtenstein) sauce tomate aux légumes ²
Grana Padano râpé

Mousse au chocolat
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 20 novembre 2025

Céleri remoulade (GRTA)



Émincé de pois et blé, sauce aigre-douce
Riz cantonais

Tilsit
Salade de fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 21 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron ³
Pommes grenaille (GRTA) rôties
Gratin d'épinards

Yogourt nature
Pain Maïs

Alternatives végétariennes



¹ Crémeux de pois chiches et brunoise de légumes

² Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux légumes

³ Œuf dur, gratin d'épinards, pommes grenailles rôties

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 17 novembre 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert														

mardi, 18 novembre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●			●	

jeudi, 20 novembre 2025

Entrée		●				●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●		●	●	
Fromage						●								
Dessert														

vendredi, 21 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 48



lundi, 24 novembre 2025

Velouté de chou-fleur

Émince de poulet (Suisse) aux champignons et carottes (GRTA) ¹
Polenta crémeuse au fromage

Emmental
Orange
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 25 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare allégée ²
Riz basmati
Rosettes de romanESCO

Tarte au flan
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 27 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Hamburger* de bœuf (Suisse), sauce maison ³
(oignons grillés et tomate)
Pommes de terre (GRTA) country

Banane

vendredi, 28 novembre 2025

Oeuf dur mayonnaise



Nouilles sautées à l'huile de sésame
Julienne de légumes (GRTA) et edamame sauce soja

Yogourt aux fruits
Pain Pavé (Bio-GRTA)

* Pain Suisse

Alternatives végétariennes



¹ Falafel de patates douces sauce champignons et carottes

² Nuggets végétarien, sauce tartare allégée

³ Hamburger végétarien, sauce maison

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 48

lundi, 24 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Fromage						●								
Dessert														

mardi, 25 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal					● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien					● (blé)	●			●	●			●	
Dessert					● (blé)	●				●				

jeudi, 27 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●			●	●
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●			●	●
Dessert														

vendredi, 28 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée						●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)							●	●	
Dessert						●								

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				