kidelis

Menus de la semaine 16

lundi, 15 avril 2024

Salade batavia (GRTA)

Boulettes de veau (Suisse) sauce napolitaine [1]
Linguine
Haricots beurre persillés

Pomme (GRTA)
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 16 avril 2024

Coleslaw (GRTA)

Dahl de lentilles au lait de coco
Riz parfumé

Gruyère
Poire à croquer
Pain Maïs

jeudi, 18 avril 2024

Salade de concombre sauce yogourt à la ciboulette

Penne au Saumon (ASC Norvège) [2]
Courgettes sautées

Boule de berlin
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 19 avril 2024

Salade de chou chinois

Chili con carne au bœuf (Suisse) [3]
Riz blanc

Crème dessert vanille
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes
[1] Boulettes de légumes, sauce napolitaine au tofu
[2] Gratin de penne au cheddar, courgettes sautées
[3] Chili végétarien aux protéines de pois

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

ECOCOOK
GENÈVE RÉGION TERRE AVENIR

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 16	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 15 avril 2024														
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
mardi, 16 avril 2024														
Entrée									●	●				●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
jeudi, 18 avril 2024														
Entrée						●								
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●		●	●	
vendredi, 19 avril 2024														
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								
Pain				●	●	●				●		●		
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

kidelis

Menus de la semaine 17

lundi, 22 avril 2024

Salade de maïs

Rôti de bœuf haché (Suisse), sauce champignons [1]
Spätzli
Gratin de chou-fleur

Gaufre de Liège
Pain Maïs

mardi, 23 avril 2024

Menu GRTA

Salade de carottes (GRTA)

Tagliatelles fraîches (GRTA) au pesto
Grana padano râpé

Yogourt au miel (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 25 avril 2024

Salade de tomates

Tacos Stand'n Stuff au poulet (Suisse) [2]
(haricots rouges, maïs, poivrons, oignons, coriandre, cheddar)
Salade batavia (GRTA)

Salade de fruits

vendredi, 26 avril 2024

Nouilles à travers le monde

Salade mêlée (GRTA)

Noodles sautées aux crevettes (ASC Vietnam) [3]
Wok de légumes au soja
(carottes GRTA, courgettes, fèves, soja, haricots plats, champignons noirs)

Emmental
Palet coco
Pain Mi-blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes
[1] Escalope de quorn, sauce champignon
[2] Tacos Stand'n Stuff au tofu
[3] Noodles sautées aux pois et blé

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

ECOCOOK

GENÈVE RÉGION TERRE AVENIR

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 17	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 22 avril 2024														
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●			●	
mardi, 23 avril 2024														
Entrée														
Plat végétarien				●	●	●				●				
Dessert						●								
jeudi, 25 avril 2024														
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														
vendredi, 26 avril 2024														
Entrée														
Plat principal	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien	●	●		●	●	●			●	●	●		●	●
Dessert				●	●	●				●			●	
Pain				●	●	●				●		●		
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				