Menus de la semaine 02

lundi, 6 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)

Spaghetti napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Galette des rois (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 7 janvier 2025

Emincé de chou blanc (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron [1]
Riz basmati
Rosettes de romanesco

Gruyère
Clémentine
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

jeudi, 9 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Burger* de bœuf (Suisse), sauce maison [2]
(Salade, tomate, oignons)
Pommes de terre (GRTA) country

Yogourt framboise

vendredi, 10 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce tomate [3]
Fusilli
Fromage râpé
Carottes **(GRTA)**

Banane
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

*Pain Buns (Suisse)

Alternatives végétariennes

[1] Riz cantonais végétarien
[2] Burger* de tofu (Bio-GRTA)
[3] Nuggets végétariens

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 02	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 6 janvier 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●				
Dessert				● (*amande*)	● (*blé*)	●				●				
mardi, 7 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal					● (*blé*)	●			●		●			
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●			●	
Dessert														
jeudi, 9 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal					● (*blé*)				●	●				●
Plat végétarien					● (*blé*)				●	●			●	●
Dessert						●								
vendredi, 10 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)	●				●				
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●			●	
Dessert														
Pain					● (*blé* , orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 03

lundi, 13 janvier 2025

Salade de haricots rouges et maïs

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) [1]
Riz créole
Gratin d'épinards

Camembert
Poire à croquer
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

mardi, 14 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux oignons [2]
Polenta crémeuse
Haricots verts

Palet coco
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

jeudi, 16 janvier 2025

Menu GRTA

Velouté de butternut (GRTA)

Quiche (Suisse-GRTA) au fromage
Salade mêlée (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 17 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette à l'orange

Emincé de poulet (Suisse) au curry [3]
Cornettes
Purée de courge (GRTA)

Yogourt abricot
Pain Maïs (Suisse)

Alternatives végétariennes
[1] Tofu sauté
[2] Falafel, sauce froide au yogourt
[3] Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 03	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 13 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)	●					●			
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●							●	
Dessert														
mardi, 14 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)	●								
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●								
Dessert						●				●				
jeudi, 16 janvier 2025														
Entrée		●			● (*blé*)									
Plat végétarien					● (*blé*)	●				●				
Dessert														
vendredi, 17 janvier 2025														
Entrée									●	●				
Plat principal		●			● (*blé*)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●				
Dessert						●								
Pain					● (*blé* , orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 04

lundi, 20 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)

Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco
Riz

Eclair chocolat (France)
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

mardi, 21 janvier 2025

Salade coleslaw (GRTA)

Kebab* de poulet (Suisse) sauce blanche [1]
(Pain pita, salade, tomate, oignon)
Pomme de terre (GRTA) country

Clémentine

jeudi, 23 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)

Cordon bleu de dinde (France), sauce tomate [2]
Farfalles
Purée de céleri (GRTA)

Flan caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

vendredi, 24 janvier 2025

Salade verte (GRTA)

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron [3]
Purée de pommes de terre (GRTA)
Chou-fleur persillé

Tilsit
Banane
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

* Pain pita (Israël)

Alternatives végétariennes

[1] Kebab* de falafel, sauce blanche
[2] Cordon bleu au fromage, sauce tomate
[3] Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 04	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 20 janvier 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●								
Dessert					● (*blé*)	●				●			●	
mardi, 21 janvier 2025														
Entrée									●	●				●
Plat principal					● (*blé*)	●								
Plat végétarien					● (*blé*)	●								
Dessert														
jeudi, 23 janvier 2025														
Entrée									●	●				●
Plat principal		●			● (*blé*)	●				●			●	
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●				
Dessert						●				●				
vendredi, 24 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal					● (*blé*)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert														
Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 05

lundi, 27 janvier 2025

Salade de maïs

Ragoût de porc (Suisse) à la sauge [1]
Penne
Rosettes de brocolis

Poire à croquer
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

mardi, 28 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Omelette au fromage
Pommes de terre (GRTA) sautées au thym
Carottes (GRTA) en rondelles

Mousse au chocolat
Pain Maïs (Suisse)

jeudi, 30 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron [2]
Riz pilaf
Haricots verts

Edam
Clémentine
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

vendredi, 31 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA)

Couscous au poulet (Suisse) [3]
Légumes et pois chiches aux épices orientales
(semoule au bouillon)

Yogourt vanille
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Penne sauce napolitaine, fromage râpé
[2] Riz cantonais végétarien
[3] Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 05	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 27 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)	●				●				
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●				
Dessert														
mardi, 28 janvier 2025														
Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●				●			●	
jeudi, 30 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)	●					●			
Plat végétarien		●			● (*blé*)	●				●			●	
Dessert														
vendredi, 31 janvier 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (*blé*)									
Plat végétarien		●			● (*blé*)									
Dessert						●								
Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				