

Menus de la semaine 35

lundi, 29 août 2022

Macédoine GRTA
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Bâtonnet de colin MSC (Alaska), sauce tartare au fromage blanc
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Potatoes
Courgettes GRTA au curcuma

Nectarine
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 30 août 2022

Salade mêlée GRTA

Chili con de Tofu
(*gluten, lactose, soja*)
Riz basmati

Flan au chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 1 septembre 2022

Carottes râpées GRTA

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Polenta (*lactose*)
Haricots verts

Compote de prunes
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 2 septembre 2022

Salade de tomate GRTA et mozzarella (*lactose*)

Lasagne aux légumes et soja soyeux GRTA
(*céleri, gluten, lactose, œuf, soja*)
Salade verte

Tarte aux pommes
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 35

Végétarien

lundi, 29 août 2022

Macédoine GRTA
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Omelette au fromage, sauce tartare au fromage blanc
(*gluten, lactose, œuf*)

Potatoes
Courgettes GRTA au curcuma

Nectarine
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 30 août 2022

Salade mêlée GRTA

Chili con de Tofu
(*gluten, lactose, soja*)

Riz basmati

Flan au chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 1 septembre 2022

Carottes râpées GRTA

Polenta gratiné à la féta et olives
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Haricots verts

Compote de prunes
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 2 septembre 2022

Salade de tomate GRTA et mozzarella (*lactose*)

Lasagne aux légumes et soja soyeux GRTA
(*céleri, gluten, lactose, œuf, soja*)
Salade verte

Tarte aux pommes
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 36

lundi, 5 septembre 2022

Salade batavia GRTA

Emincé de volaille (Suisse) forestière
(gluten, lactose, moutarde, poisson)

Pomme de terre rôtie GRTA
Brocolis

Yogourt vanille (lactose)

Pain GRTA (gluten)

mardi, 6 septembre 2022

Salade aux deux carottes GRTA

Penne sauce Tandoori aux légumes GRTA coriandre
(carottes, courgettes, petit-pois)

(céleri, gluten, lactose, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Gruyère (lactose)

Pêche à croquer

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 8 septembre 2022

Jeûne Genevois

vendredi, 9 septembre 2022

Salade de maïs

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière

(gluten, lactose, poisson)

Riz parfumé

Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



Menus de la semaine 36

Végétarien

lundi, 5 septembre 2022

Salade batavia GRTA

Emincé de quorn, sauce forestière
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Pomme de terre rôtie GRTA
Brocolis

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 6 septembre 2022

Salade aux deux carottes GRTA

Penne sauce Tandoori aux légumes GRTA coriandre
(*carottes, courgettes, petit-pois*)
(*céleri, gluten, lactose, œuf*)
Fromage râpé (*lactose*)

Pêche à croquer
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 8 septembre 2022

Jeûne Genevois

vendredi, 9 septembre 2022

Salade de maïs

Riz cantonnais au tofu
(*œuf, soja*)
Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 37

lundi, 12 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Cordon bleu de dinde (Suisse), jus brun au citron
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Quinoa Bio
Carotte GRTA

Yoghourt chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 13 septembre 2022

Salade de chou blanc GRTA et croûtons (*gluten*)

Emincé de blé, sauce estragon
(*gluten, lactose, soja*)

Riz créole
Courgette verte GRTA

Emmental (*lactose*)
Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 15 septembre 2022

Salade de crudités GRTA

Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) à la noix de muscade
(*gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Salsifis en persillade

Yoghourt framboise (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 16 septembre 2022

Salade de betterave GRTA aux épices cajun

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(*gluten, lactose, œuf*)

Salade batavia GRTA

Tarte au flan
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 37

Végétarien

lundi, 12 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Steak végétarien façon basquaise
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja*)

Quinoa Bio
Carotte GRTA

Yoghourt chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 13 septembre 2022

Salade de chou blanc GRTA et croûtons (*gluten*)

Emincé de blé à l'estragon
(*gluten, lactose, œuf, soja, moutarde, céleri*)

Riz créole
Courgette verte GRTA

Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 15 septembre 2022

Salade de crudités GRTA

Hachis parmentier végétarien
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Salsifis en persillade

Yoghourt framboise (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 16 septembre 2022

Salade de betterave GRTA aux pommes et épices cajun

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(*gluten, lactose, œuf*)

Tarte au flan
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 38

Semaine du Goût "Les épices Suisse et d'ailleurs"

lundi, 19 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Accras de morue (Atl. Nord), sauce au safran péi
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Duo de riz blanc et sauvage
Jardinière de légumes GRTA



Fromage blanc aux éclats de chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 20 septembre 2022



Salade de pastèques et tomates GRTA

Pâtes à l'huile d'olive et pesto
(*arachide, fruits à coques, moutarde, œuf*)
Grana Padano
Brocolis aux épices Argentine

Raisin
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 22 septembre 2022

Salade de taboulé Bio et crudités GRTA aux épices Biryani (*gluten*)

Pizza au fromage
(*gluten, lactose*)
Salade verte GRTA



Eclair vanille
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 23 septembre 2022

Salade de carottes GRTA persillées



Steak haché (Suisse) à l'échalote
(*gluten, lactose*)
Polenta au curry (*lactose, moutarde*)
Haricots verts en persillade

Compote pomme et rhubarbe
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œufs*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)



Menus de la semaine 38

Végétarien

Semain du Goût "Les épices Suisse et d'ailleurs"

lundi, 19 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Aiguillette panée de blé, épinards et féta, sauce cumin
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Duo de riz blanc et sauvage
Jardinière de légumes GRTA

Fromage blanc aux éclats de chocolat (lactose)

Pain GRTA (gluten)



mardi, 20 septembre 2022

Salade de pastèques et tomates GRTA

Pâtes à l'huile d'olive et pesto

(arachide, fruits à coques, moutarde, gluten, oeuf)

Grana Padano

Brocolis aux épices Argentine



Raisin

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 22 septembre 2022

Salade de taboulé Bio et crudités GRTA aux épices Biryani (gluten)

Pizza au fromage

(gluten, lactose)

Eclair vanille

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain GRTA (gluten)



vendredi, 23 septembre 2022

Salade de carottes GRTA persillées

Médaille au fromage

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Polenta au curry (lactose, moutarde)

Haricots verts en persillade



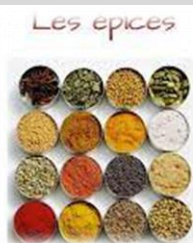
Compote pomme et rhubarbe

Pain Bio GRTA (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



Menus de la semaine 39

lundi, 26 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Falafel, sauce froide au cumin
(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja)
Semoule Bio *(gluten)*
Piperade

Flan caramel **(lactose, œuf)**
Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 27 septembre 2022

Céleri rémoulade GRTA
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf)

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)
(gluten, œuf, fish)
Pomme de terre au romarin GRTA
Chou fleur béchamel *(gluten, lactose)*

Pomme
Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 29 septembre 2022

Salade de carottes râpées GRTA

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes GRTA
(gluten, œuf)
Fromage râpé *(lactose)*

Salade de fruit
Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 30 septembre 2022

Salade de chou chinois GRTA et mais

Paëlla andalouse au quorn
(gluten, œuf, poisson)

Cake marbré
(fruit à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA *(gluten)*



Menus de la semaine 39

Végétarien

lundi, 26 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Falafel, sauce froide au cumin
(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja)

Semoule Bio (*gluten*)
Piperade

Flan caramel (*lactose, œuf*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 27 septembre 2022

Céleri rémoulade GRTA
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf)

Nuggets de blé
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Pomme de terre au romarin GRTA
Chou fleur béchamel (*gluten, lactose*)

Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 29 septembre 2022

Salade de carottes râpées GRTA

Penne napolitaine aux légumes GRTA
(gluten, œuf)
Fromage râpé (*lactose*)

Salade de fruits
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 30 septembre 2022

Salade de chou chinois GRTA et maïs

Paëlla andalouse au quorn
(gluten, œuf, poisson)

Cake marbré
(fruit à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (*gluten*)

