

Menus de la semaine 44

Végétariens

lundi, 31 octobre 2022

Menu à Thème



Soupe de potiron **GRTA**

Riz aux œufs
(œuf)

Poêlée de patate douce, petit pois et laitue **GRTA**

Donut d'Halloween
(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)
Pain **GRTA** (gluten)



mardi, 1 novembre 2022

Salade mêlée **GRTA**

Hachis Parmentier de soja et légumes **GRTA**
(gluten, lactose, soja)

Yoghourt nature (lactose)

Pain **GRTA** (gluten)

jeudi, 3 novembre 2022

Salade verte **GRTA** et maïs

Cannelloni ricotta - épinards gratiné à la mozzarella
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Clémentine

Pain **GRTA** (gluten)

vendredi, 4 novembre 2022

Taboulé de chou fleur

Boulettes de légumes, sauce aigre-douce
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule **Bio** (gluten)

Courge sautée **GRTA**

Pomme

Pain **Bio GRTA** (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œuf)

Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)

Menus de la semaine 45

Végétariens

lundi, 7 novembre 2022

Salade de betterave **GRTA**
Riz sauté aux légumes et soja à la Thai
(*gluten, lactose, œuf, soja*)

Poire à croquer
Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 8 novembre 2022

Salade verte **GRTA**
Omelette au fromage, sauce tomate
(*lactose, œuf*)
Pomme vapeur **GRTA**
Haricots verts persillés

Yoghourt à la vanille (*lactose*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 10 novembre 2022

Salade mêlée et céleri (*céleri*)
Cornettes carbonara au tofu et brunoise de légumes
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, soja*)
Fromage râpé (*lactose*)

Banane **Rainforest Alliance**
Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 11 novembre 2022

Salade de carotte **GRTA**
Sauté de quorn au paprika
(*gluten, lactose, moutarde, œuf*)
Boulgour **Bio** (*gluten*)
Purée de céleri **GRTA** (*céleri, lactose*)

Cake marbré
(*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)
Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Menus de la semaine 46

Végétariens

lundi, 14 novembre 2022

Macédoine de légumes **GRTA** (*œuf, moutarde*)

Emincé de blé et pois, sauce citron
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Riz Américain

Chou-fleur béchamel (*gluten, lactose*)

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 15 novembre 2022

Salade de chou **GRTA**

Nuggets végétarien

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Penne à l'huile d'olive (*gluten, œuf*)

Courge rôtie **GRTA**

Yoghourt au chocolat (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 17 novembre 2022

Soupe aux légumes

Ramequin au fromage

(*gluten, lactose, fruit à coque, œuf*)

Salade verte **GRTA**

Compote de poire

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 18 novembre 2022

Céleri rémoulade (*céleri, œuf, moutarde, lactose, gluten*)

Ragoût de pois cassé

(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Purée de pommes de terre **GRTA** (*lactose*)

Carotte **GRTA** persillée

Gaufre (*gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 47

Végétariens

lundi, 21 novembre 2022

Salade mêlée

Risotto à l'Indienne, lardons de betterave
(Céleri, *gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Yoghourt nature (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 22 novembre 2022

Carotte râpée **GRTA**

Pâtes farcies au fromage, sauce tomate et basilic
(*gluten, œuf, lactose*)
Fromage râpé (*lactose*)

Banane **Rainforest Alliance**

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 24 novembre 2022

Salade de betterave **GRTA** et fromage de chèvre (*lactose*)

Quenelle nature gratinée
(*gluten, lactose, œuf*)

Riz basmati

Gratin d'épinards (*lactose, gluten*)

Tarte au flan

(*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 25 novembre 2022

Salade de chou rouge au xérès

Carry de tofu et légumes **GRTA** façon créole
(*gluten, lactose, moutarde, œuf, soja*)

Purée de pommes de terre **GRTA** (*lactose*)

Haricots verts à l'ail

Pomme à croquer

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 48

Végétariens

lundi, 28 novembre 2022

Salade batavia et carotte jaune **GRTA**

Macaroni à la Napolitaine, légumes et tofu soyeux
(*gluten, lactose, œuf, poisson, soja*)
Parmesan râpé (*lactose*)

Compote de pomme

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 29 novembre 2022

Crudités **GRTA** et avocat

Chili végétarien aux légumes
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Quinoa **Bio**

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 1 décembre 2022

Salade mêlée **GRTA**

Nasi goreng aux œufs
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Eclair au chocolat
(*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 2 décembre 2022

Menu à Thème

A la montagne

Salade de carotte rouge **GRTA** à l'échalote

Roesti Bernois gratiné au Gruyère des Alpes et lardons de betterave
(*gluten, lactose*)

Yoghourt à la myrtille et sa meringue (*lactose, œuf*)

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œuf*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

