

# Menus de la semaine 23

## Végétariens

lundi, 6 juin 2022

### *Pentecôte*

mardi, 7 juin 2022

Salade mêlée GRTA

Spaghettis napolitaine aux légumes GRTA

**(gluten, lactose, œufs)**

Fromage râpé  
(lactose)

Cake marbré

**(Fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)**

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 9 juin 2022

Salade de pastèque et tomates GRTA

Ramequin au fromage

**(gluten, lactose, œufs)**

Salade verte GRTA

Compote de pomme

Pain GRTA (gluten)

vendredi, 10 juin 2022

### *Menu à thème - Du soleil dans votre assiette*

Salade exotique (Avocat, crevette)

**(crustacé, gluten, lactose, mollusques, moutarde, œufs, soja)**

Colombo de blé

(céleri, gluten, lactose, moutarde)

Purée de patate douce (lactose)

Achard de légumes

Salade d'ananas à la noix de coco

Pain Bio GRTA (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



## Menus de la semaine 24

### Végétariens

lundi, 13 juin 2022

Salade verte GRTA

Quenelle nature, sauce suprême gratinée au Gruyère

*(céleri, gluten, lactose, œufs)*

Riz blanc

Ratatouille

Yogourt à la vanille *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 14 juin 2022

Salade de pomme de terre aux crudités GRTA

*(gluten, lactose, moutarde, œufs)*

Cassoulet végétarien au quorn

*(gluten, lactose, moutarde, œufs)*

Brocolis

Pomme

Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 16 juin 2022

Salade mêlée

Poêlée campagnarde aux lardons de betterave GRTA

*(pomme de terre, haricot vert, carotte, champignon)*

Salade de pastèque

Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 17 juin 2022

Salade coleslaw GRTA *(chou blanc, carotte)*

Linguine au pesto rosso et courgettes

*(céleri, gluten, lactose, œufs, poisson)*

Grana padano *(lactose)*

Eclair au chocolat *(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)*

Pain Bio GRTA *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*

## Menus de la semaine 25

### Végétariens

lundi, 20 juin 2022

Macédoine de légumes GRTA  
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Ragout de tofu, sauce barbecue  
(*gluten, lactose*)

Purée de pomme de terre GRTA (*lactose*)  
Haricot vert en persillade

Nectarine  
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 21 juin 2022

Salade mêlée GRTA

Spaghettis Napolitaine, sauce tomate  
(*gluten, lactose, œufs*)  
Fromage râpé (*lactose*)

Fromage blanc aux éclats de chocolat (*lactose*)  
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 23 juin 2022

Salade de maïs aux crudités GRTA

Spanakorizo à la féta (*lactose*)  
(*riz, épinard, aneth, cumin*)

Tarte au flan  
(*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)  
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 24 juin 2022

Salade de tomate GRTA

Pizza marguerite GRTA "Maison"  
(*gluten, lactose*)  
Salade verte GRTA

Compote de pomme  
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

## Menus de la semaine 26

### Végétariens

lundi, 27 juin 2022

Salade mêlée GRTA

Hachis Parmentier aux légumes GRTA  
(céleri, gluten, lactose)

Yaourt nature (lactose)  
Pain GRTA (gluten)

mardi, 28 juin 2022

Salade de betterave

Crêpe au fromage  
(gluten, lactose, œufs, soja)  
Pâte à l'huile d'olive (gluten, œuf)  
Tomate rôtie

Fruit de saison  
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 30 juin 2022

### *Buffet froid*

Salade de riz au maïs et œuf dur (gluten, lactose, œuf)  
Salade verte et carotte GRTA

Tarte aux pommes  
(Fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)  
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 1 juillet 2022

### *Panier pique-nique*

Sandwich  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)  
Gâteau (Fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)  
Fruit frais

Bouteille d'eau



Sauce Italienne (Moutarde)  
Sauce French (Moutarde, œufs)  
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)