

Menus de la semaine 09

lundi, 27 février 2023

Salade mêlée (GRTA)

Carry de poulet (France) au tandoori
(*céleri, gluten, lactose*)
Riz basmati
Haricots verts

Yogourt aux fruits (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 février 2023

Soupe de courge (GRTA)

Stick de colin pané (MSC-Alaska), citron
(*céleri, crustacés, gluten, lactose, poisson, soja, oeufs*)
Pommes vapeur (GRTA)
Gratin d'épinards (*lactose, gluten*)

Banane (Bio)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 2 mars 2023

Salade de maïs

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)
Lentilles étuvées (*céleri*)
Purée de céleri (*céleri, lactose*)

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 3 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti au pesto
(*gluten, lactose, fruits à coque, œufs*)
Parmesan râpé



Crumble aux fruits rouges (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Menus de la semaine 10

lundi, 6 mars 2023

Salade Batavia (GRTA)

Dahl de lentilles corail
(*gluten, lactose*)
Riz parfumé

Gruyère (*lactose*)
Flan caramel (*lactose, œufs*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 7 mars 2023

Macédoine de légumes (GRTA) (*lactose, moutarde, œufs*)

Pilon de poulet (Suisse) barbecue
(*céleri, gluten, lactose*)

Pommes de terre sautées (GRTA)
Haricots verts à l'ail

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 9 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Lasagne de bœuf (Suisse) et légumes (GRTA)
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 10 mars 2023

Salade de carottes (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC-Atl. Nord), sauce Aurore
(*céleri, gluten, lactose, poisson*)

Semoule (Bio) (*gluten*)
Brocolis vapeur



Tarte aux pruneaux (*gluten, lactose, œufs*)
Pain (Bio GRTA) (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 11

lundi, 13 mars 2023

Jus de pomme

Raviolini (Bio) aux petits légumes, sauce napolitaine

(gluten, lactose, œufs)

Fromage râpé *(lactose)*

Poire

Pain (GRTA) *(gluten)*

mardi, 14 mars 2023

Soupe de légumes (GRTA)

Filet de cabillaud (MSC - Atl. Nord-Est), sauce au citron
(céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œufs, poisson, soja)

Quinoa (Bio)

Ratatouille

Yogourt nature *(lactose)*

Pain (GRTA) *(gluten)*

jeudi, 16 mars 2023

Menu à thème : Kebab

Salade verte (GRTA)

Kebab de volaille (Suisse)

(gluten, lactose, œufs, soja)

Sauce blanche *(lactose, gluten)*

Pommes de terre country

Salade de fruits à la menthe

vendredi, 17 mars 2023

Céleri rémoulade *(céleri, moutarde, œufs, lactose)*

Chili con carne (Suisse) aux légumes

(gluten, céleri, lactose)

Riz blanc

Eclair au chocolat

(gluten, lactose, œufs, soja)

Pain (GRTA) *(gluten)*



Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*

Menus de la semaine 12

lundi, 20 mars 2023

Salade verte (GRTA)

Poêlée campagnarde

Pommes de terre (GRTA) sautées au jambon de dinde (Italie), oignons, et champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)

Haricots verts

Emmental (lactose)

Kiwi

Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 21 mars 2023

Salade de crudités (GRTA)

Penne à la bolognaise (Suisse)

(céleri, gluten, œufs)

Fromage râpé (lactose)

Tarte aux pommes (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 23 mars 2023

Salade coleslaw (GRTA) (*œufs, moutarde*)

Pizza Margherita

(gluten, lactose)

Crème dessert à la vanille (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 24 mars 2023

Salade Tex Mex

Pavé de poisson (MSC - Alaska) à la bordelaise

(gluten, céleri, poisson)

Boulgour (Bio) (gluten)

Brocolis

Banane (Bio)

Pain (GRTA) (gluten)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 13

lundi, 27 mars 2023

Salade mêlée (GRTA)

Accras de morue (Atl. Nord), sauce coco
(*gluten, céleri, lactose, poisson, crustacés, mollusques, œufs, soja*)
Riz parfumé
Carottes (GRTA) au curry (*moutarde*)

Tarte au chocolat (*gluten, œufs, soja, lactose, fruits à coque*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 28 mars 2023

Œuf, crudités, et pomme de terre (GRTA) (*lactose, œufs, moutarde*)

Spaghetti, sauce forestière
(*lactose, gluten, œufs*)
Fromage râpé (*lactose*)

Compote de fruits
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 30 mars 2023

Potage Parmentier (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), jus tomate
(*céleri, gluten*)
Polenta (*lactose*)
Jardinière de légumes

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 31 mars 2023

Salade de betterave (GRTA)

Porc (Suisse) braisé au romarin
(*gluten, lactose*)
Pommes de terre grenailles (GRTA)
Epinards (GRTA) béchamel (*lactose, gluten*)

Pomme (GRTA)
Pain (GRTA) (*gluten*)