

## Menus de la semaine 47

lundi, 21 novembre 2022

Salade mêlée

Cordon bleu de poulet (Suisse)  
**(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)**  
Lentilles **(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson)**  
Navet GRTA confit au curcuma

Yoghourt nature *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 22 novembre 2022

Carotte râpée GRTA

Pâtes farcies Bio aux légumes  
**(gluten, œuf, lactose, céleri, moutrade, soja)**  
Fromage râpé *(lactose)*

Banane Rainforest Alliance

Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 24 novembre 2022

Taboulé *(gluten)*

Pavé de merlu MSC (Atl. Nord) persillé  
*(gluten, poisson)*  
Riz basmati  
Gratin d'épinards *(lactose, gluten)*

Tarte au flan

**(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja)**  
Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 25 novembre 2022

Salade de chou rouge au xérès

Saucisse de veau (Suisse) à la moutarde  
**(gluten, lactose, moutarde, œuf)**  
Purée de pommes de terre GRTA *(lactose)*  
Haricots verts à l'ail

Pomme à croquer

Pain Bio GRTA *(gluten)*



Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French **(Moutarde, œuf)**

Vinaigrette maison **(Moutarde, œuf)**

## Menus de la semaine 48

lundi, 28 novembre 2022

Salade batavia et carotte jaune GRTA

Macaroni à la Napolitaine  
(*gluten, lactose, œuf, poisson, soja*)  
Parmesan râpé (*lactose*)

Compote de pomme

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 29 novembre 2022

Crudités GRTA et avocat

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux légumes  
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)  
Quinoa Bio

Clémentine

Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 1 décembre 2022

Salade mêlée GRTA

Filet de poulet (France), sauce bonne femme  
(*gluten, lactose*)  
Riz jaune  
Ratatouille GRTA

Eclair au chocolat  
(*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja*)  
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 2 décembre 2022

*Mena à Thème*

*A la montagne*

Salade de carotte rouge GRTA à l'échalote

Roesti Bernois gratiné au Gruyère des Alpes et lardons (Suisse)  
(*gluten, lactose*)

Yoghourt à la myrtille et sa meringue (*lactose, œuf*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)